

IDETYPE:

Idræt og Træning

ALDERSGRUPPE:

Fra 8 år; Fra 12 år

REKVISITTER:

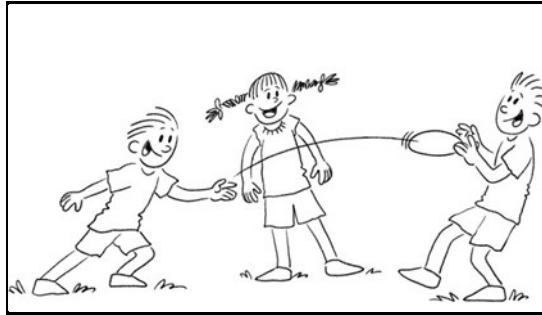
Frisbee.

ANTAL:

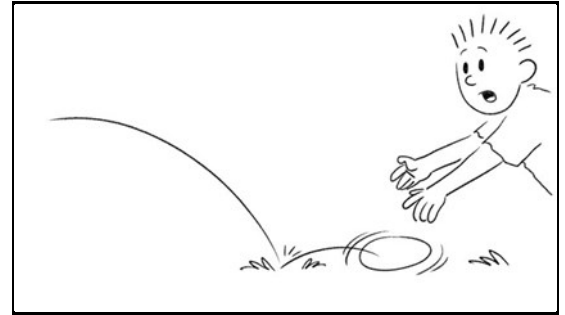
Gruppe

Disc:

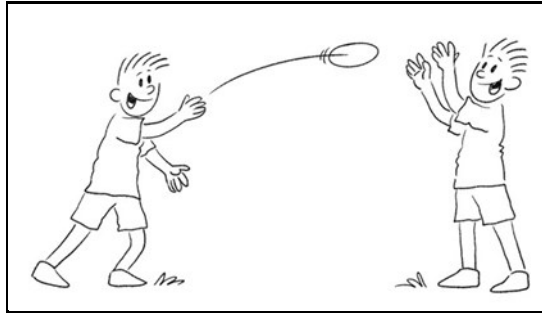
Pas på i denne aktivitet - måske er det dig, der ender med at blive kaldt Disc ;-)

SÅDAN GØR DU:**Spil D-I-S-C**

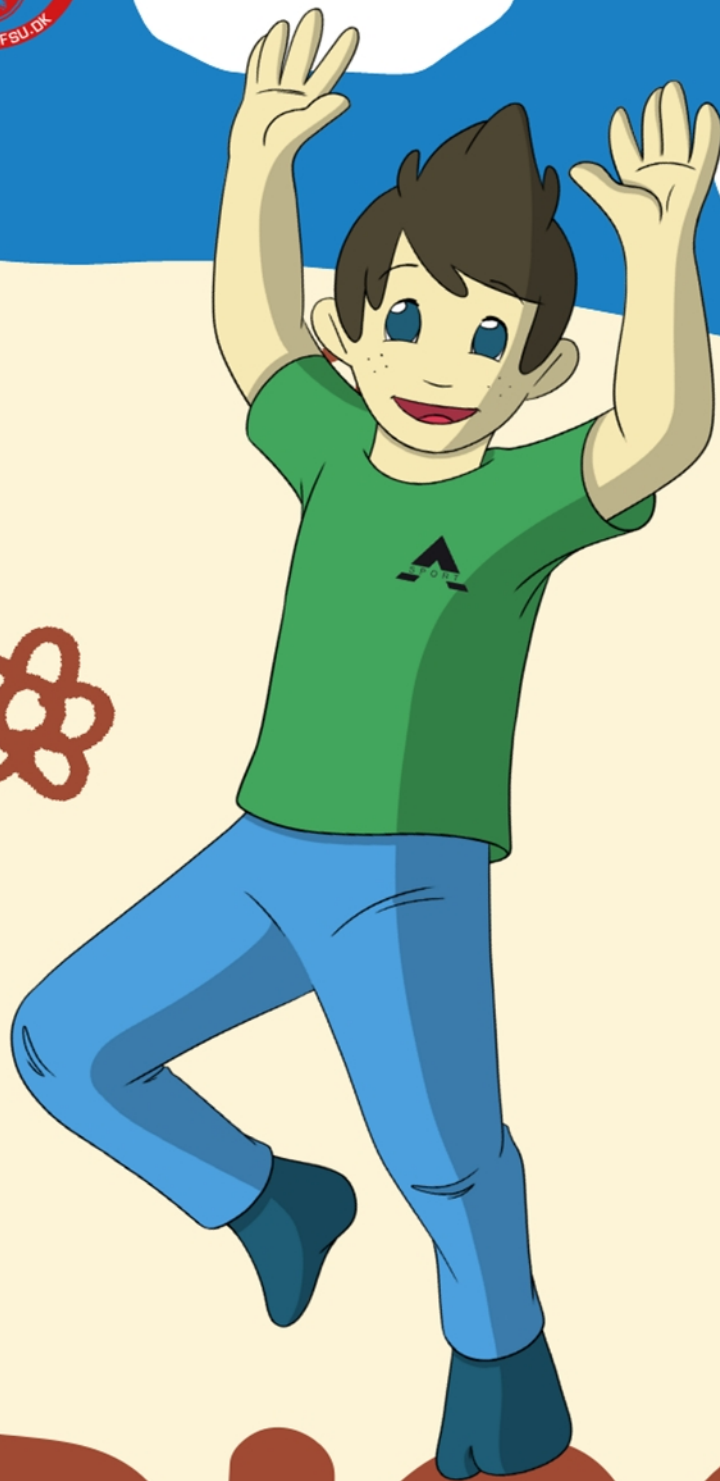
Spil D-I-S-C, hvor I kaster disc'en rundt til hinanden.

**Tabe disc'en**

Hver gang du taber disc'en, får du et bogstav. Den, der først har tabt disc'en fire gange, må kaldes Disc indtil næste runde.

**Variation**

Samme aktivitet, men hvor både den der kaster, og den der ikke griber får et bogstav. I kan jo også finde på andre ord i stedet for Disc. Husk det kun er for sjovt.



DISC

Crazy

Vind eller DISC

Pas på i denne aktivitet – måske er det dig, der ender med at blive kaldt Disc ;-)

Spil D-I-S-C, hvor I kaster disc'en rundt til hinanden. Hver gang du taber disc'en, får du et bogstav. Den, der først har tabt disc'en fire gange, må kaldes Disc indtil næste runde.

Samme aktivitet, men hvor både den der kaster, og den der ikke griber får et bogstav. I kan jo også finde på andre ord i stedet for Disc. Husk det kun er for sjovt.

Kids
Sport