

IDETYPE:

Ildræt og Træning

ALDERSGRUPPE:

Fra 5 år; Fra 8 år; Fra 12 år

REKVISITTER:

8 stk. pottriangler.

ANTAL:

- 1 el. flere
- 2 el. flere
- 3 el. flere
- 4 el. flere

Afrika:

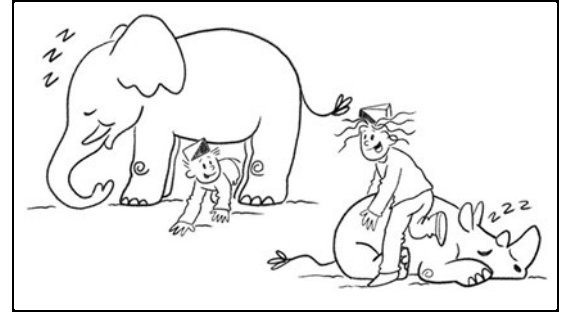
I Afrika henter nogle vand i en krukke ved floden. Uden at bruge hænderne bærer de krukken på hovedet, når de går hjem - det er sejt. Så kan de jo også bruge hænderne til noget andet, mens de går af sted.

SÅDAN GØR DU:



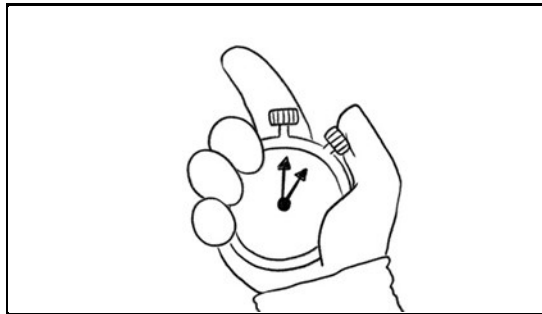
Hente vand i Afrika

Nu skal du lege, at du henter vand i Afrika. Læg en pottriangel (eller en anden genstand) på hovedet og se, hvor langt du kan gå, UDEN at du bruger hænderne.



Forhindringer

Samme øvelse, men hvor du skal under en stående elefant (bord) og over et sovende næsehorn (stol).



Gå fra A til B

Gå fra A til B (fra flod til landsby) med genstanden på hovedet uden at tabe den. Gentag turen hurtigere og hurtigere og se, hvor hurtigt du kan komme fra A til B?



„Afrika“

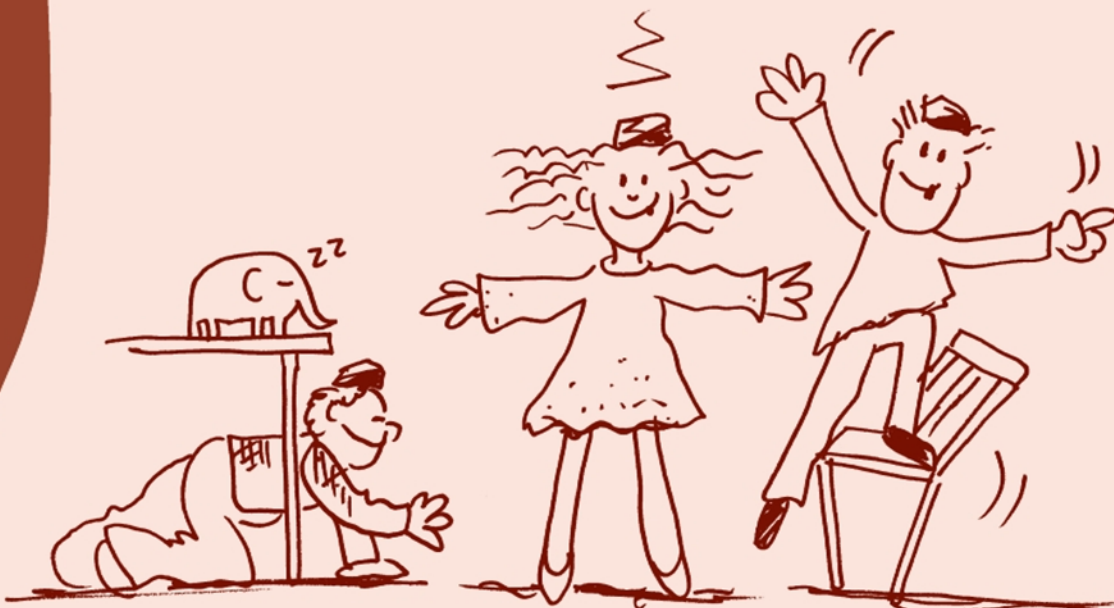
Vandkrukke ^{Trick}

I Afrika henter nogle vand i en krukke ved floden. Uden at bruge hænderne bærer de krukken på hovedet, når de går hjem - det er sejt. Så kan de jo også bruge hænderne til noget andet, mens de går af sted.

Nu skal du lege, at du henter vand i Afrika. Læg en posttriangel (eller en anden genstand) på hovedet og se, hvor langt du kan gå, UDEN at du bruger hænderne.

Samme øvelse, men hvor du skal under en stående elefant (bord) og over et sovende næsehorn (stol).

Gå fra A til B (fra flod til landsby) med genstanden på hovedet uden at tabe den. Gentag turen hurtigere og hurtigere og se, hvor hurtigt du kan komme fra A til B?



Kids
Sport