

IDETYPE:

Kids sport - Badminton

ALDERSGRUPPE:

Fra 8 år

REKVISITTER:

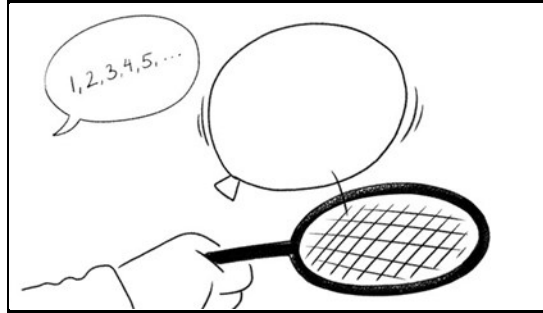
Hver deltager skal bruge:
 1 ballon
 1 badmintonbold
 1 badmintonketsjer

ANTAL:

2 el. flere

Rekord:**Guinness rekord forsøg**

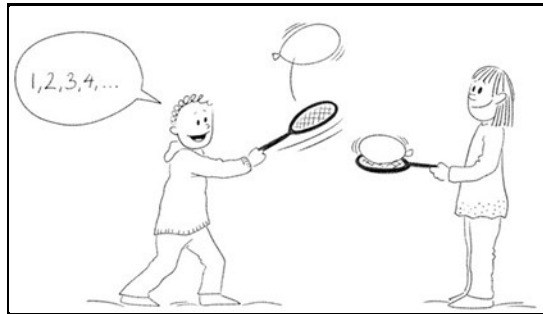
For at få sit navn i Guinness rekordbog, kræver det træning i MANGE timer, dage, uger og garanteret flere år. I denne aktivitet gælder det ikke om at sætte rekord til rekordbogen, men at kæmpe med sig selv og slå sin egen rekord.

SÅDAN GØR DU:**Hvor mange gange kan i ramme ballonen?**

Tæl, hvor mange gange I selv kan ramme ballonen med ketsjeren?

**Hvor mange gange kan i ramme ketsjeren?**

Tæl, hvor mange gange I selv kan ramme badmintonbolden med ketsjeren?

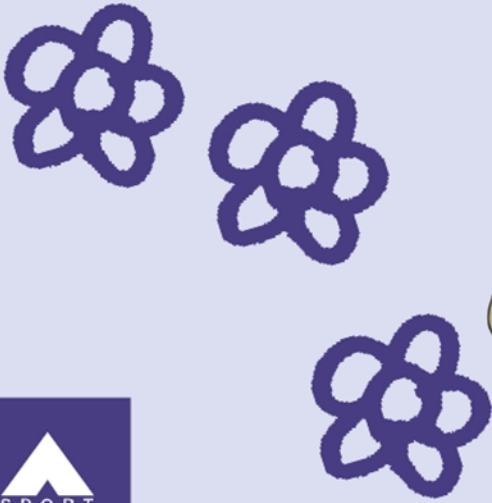
**Hvor mange gange kan i kaste og gribe?**

Tæl, hvor mange gange I selv kan kaste og gribe ballonen eller badmintonbolden med ketsjeren, hvor bolden ligger helt stille igen på ketsjeren? Info til den voksne: Hjælp gerne med at tælle.



BADMINTON
DANMARK

SEJT!



„Rekord“

Friends

Guinness

Rekord- for Søg?

For at få sit navn i Guinness rekordbog, kræver det træning i MANGE timer, dage, uger og garanteret flere år. I denne aktivitet gælder det ikke om at sætte rekord til rekordbogen, men at kæmpe med sig selv og slå sin egen rekord...

Tæl, hvor mange gange I selv kan ramme ballonen med ketsjeren?

Tæl, hvor mange gange I selv kan ramme badmintonbolden med ketsjeren?

Tæl, hvor mange gange I selv kan kaste og gribe ballonen eller badmintonbolden med ketsjeren, hvor bolden ligger hel stille igen på ketsjeren?

Voksen: Hjælp gerne til med at tælle.



2.174.893.222

Kids
Sport