

**IDETYPE:**

Idræt og Træning

**ALDERSGRUPPE:**

Fra 5 år

**REKVISITTER:**

En sjippetov.

**ANTAL:**

Min. 2

**VARIGHED:**

Min. 10 minutter

**Magi:**

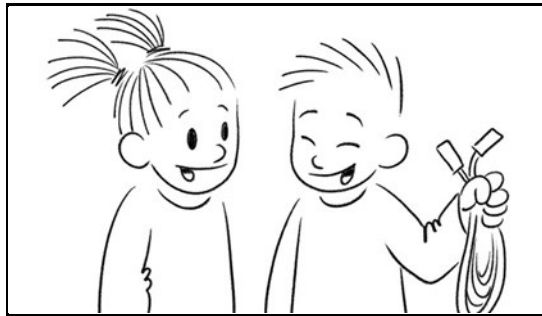
Nu skal der sjippes på livet løs.

**SÅDAN GØR DU:****Hoppe baglæns**

Kan du hoppe baglæns, imens du svinger forlæns?

**Hoppe forlæns**

Kan du hoppe forlæns, imens du svinger baglæns?

**Nye måder**

Find nu selv på alle mulige seje, skøre og sjove måder at sjippe på, hvor du er freestyle-mesteren. Husk at øvelse gør sjippemester!





FREE STYLE

# SVING FREMAD HOP BAGLÆNS

Nu skal der sjippes på livet løs.

- Kan du hoppe baglæns, imens du svinger forlæns?
- Kan du hoppe forlæns, imens du svinger baglæns?

Find nu selv på alle mulige seje, skøre og sjove måder at sjippe på, hvor du er freestyle-mesteren. Husk at øvelse gør sjippemester!



**FAMILY  
SPORT**