



Se animationsvideoen ved at scanne QR koden her

## IDETYPE:

Leg og bevægelse

## ALDERSGRUPPE:

Fra 8 år

## REKVISITTER:

Kegler og tegninger af akrobatiske opstillinger.

## ANTAL:

1 el. flere

## VARIGHED:

Ca. 40 minutter

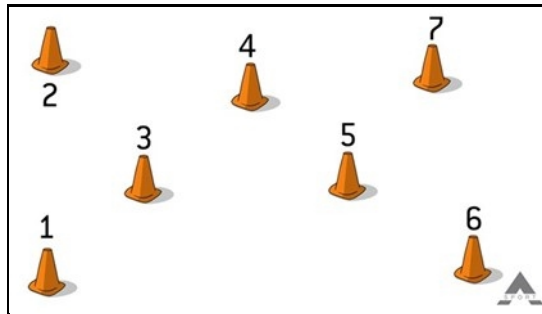
## Byg med kroppen:

Inden spillet starter stilles 7 kegler op forskellige steder i lokalet. Under hver kegle placeres en tegning med en akrobatisk opstilling. Det kunne være en pyramide eller en flyvemaskine, som deltagerne skal kunne udføre i samarbejde med deres kroppe. Under kegle 7 kan der eventuelt stå "find selv på en opstilling". (Klik på knappen nedenfor "Print PDF" for 6 tegninger med opstillinger klar til print). Underviseren deler klassen ind i grupper, så der er lige mange i hver gruppe. Gruppernes størrelse skal matche billedernes akrobatiske opstillinger. Hver gruppe tildeles en base hvor de skal fremføre deres udgave af opstillingerne. Eleverne stiller sig i deres tildelte base og når læren starter legen, må alle i gruppen løbe hen og kigge under 1. kegle. Eleverne skal nu huske billedet, løbe tilbage til deres base og udfører deres udgave af opstillingen. Først når en opgave er godkendt af underviseren, må eleverne løbe hen til næste kegle. Spillet fortsætter til alle elever, har været igennem alle keglerne.

**Variation:** Lav de akrobatiske øvelser som passer til det niveau og antal elever du har i klassen. Kan spilles på tid, hvor den gruppe som udfører alle opgaverne først vinder.

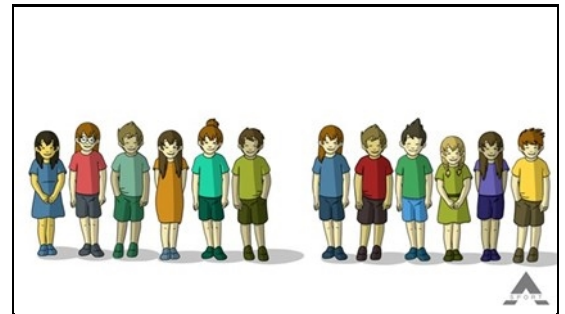
**Formål:** Akrobatisk kropsforståelse og samarbejde.

### SÅDAN GØR DU:



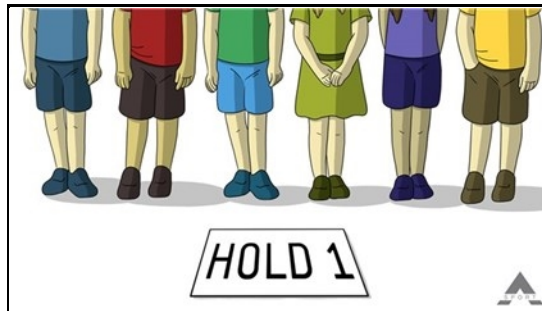
#### Lav banen

Underviseren placerer 7 kegler rundt i lokalet, og placerer en akrobatisk tegning under hver kegle.



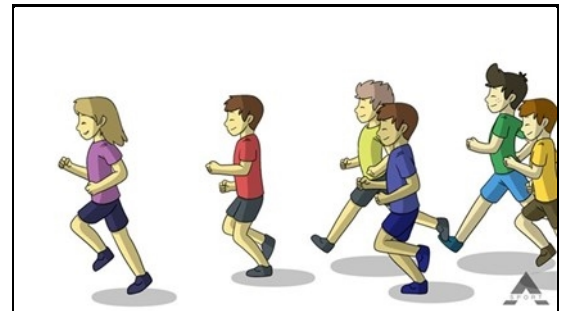
#### Hold

Eleverne deles ind i hold. Der skal være lige mange på hvert hold.



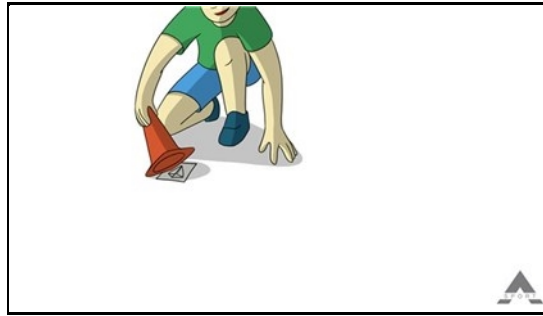
#### Hold

Eleverne får tildelt en base, hvor de akrobatiske opstillinger skal udføres.



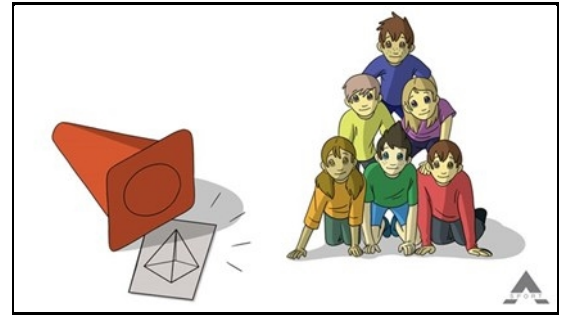
#### Spillet starter

Underviseren sætter spillet i gang, og grupperne løber nu hen til første kegle.



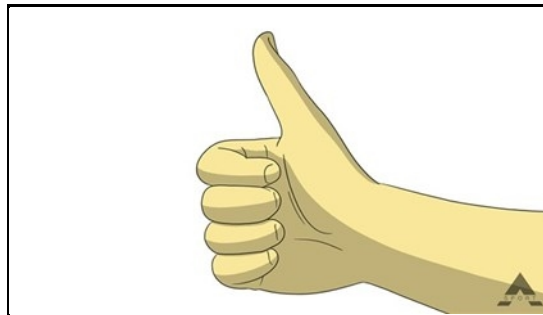
### Kig under kegle

Gruppen kigger på tegningen og løber derefter tilbage til basen.



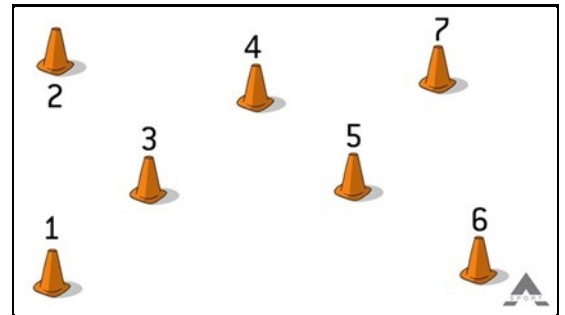
### Opstilling

Nu samarbejder eleverne om at lave den samme opstilling som var vist på tegningen.



### Godkendt

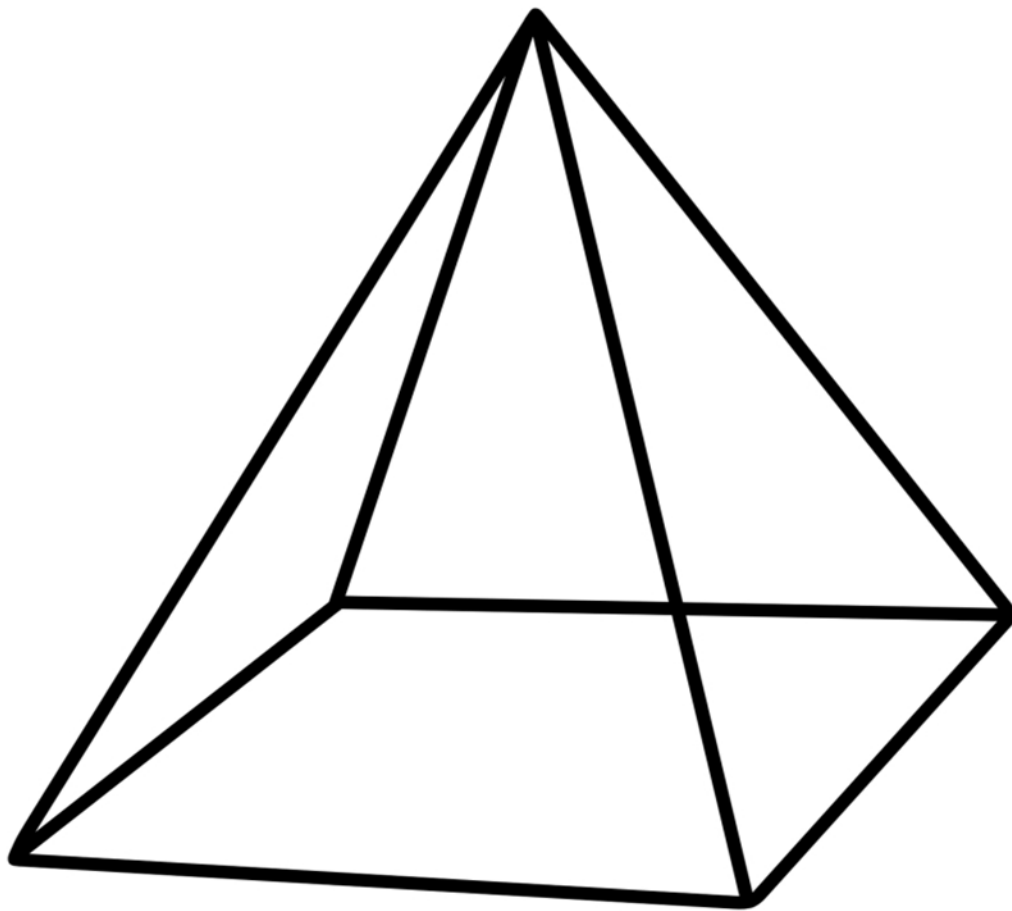
Når underviseren godkender opstillingen, må eleverne løbe ud til næste kegle.



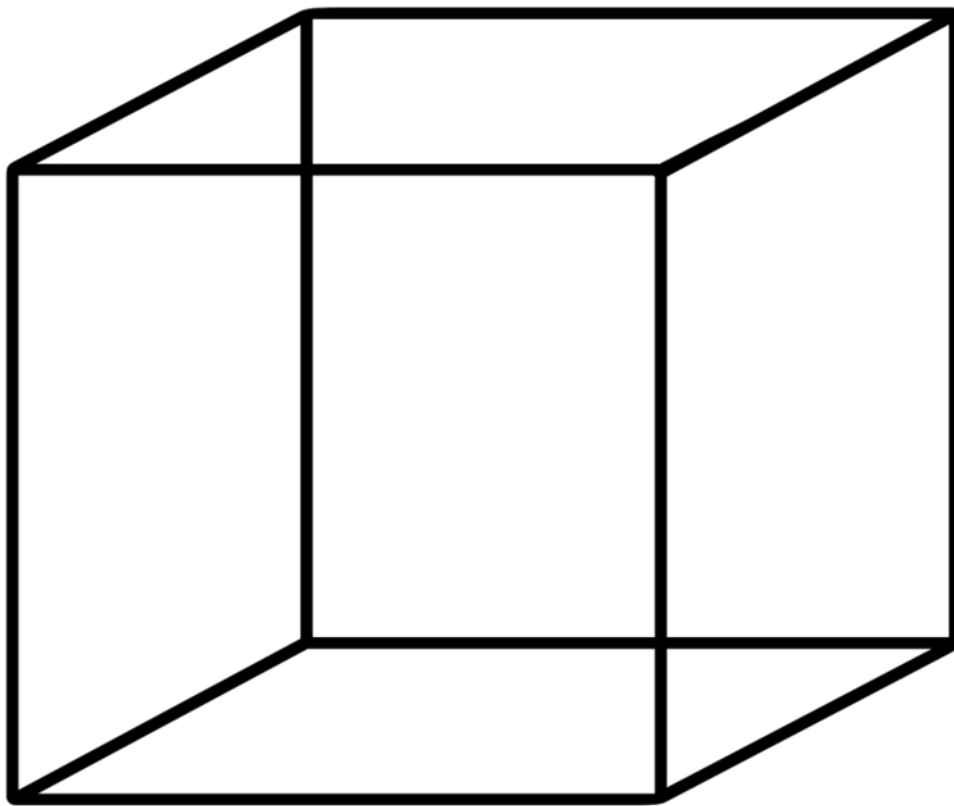
### Alle igennem

Spillet fortsætter til alle grupper har været igennem alle kegler. God fornøjelse!

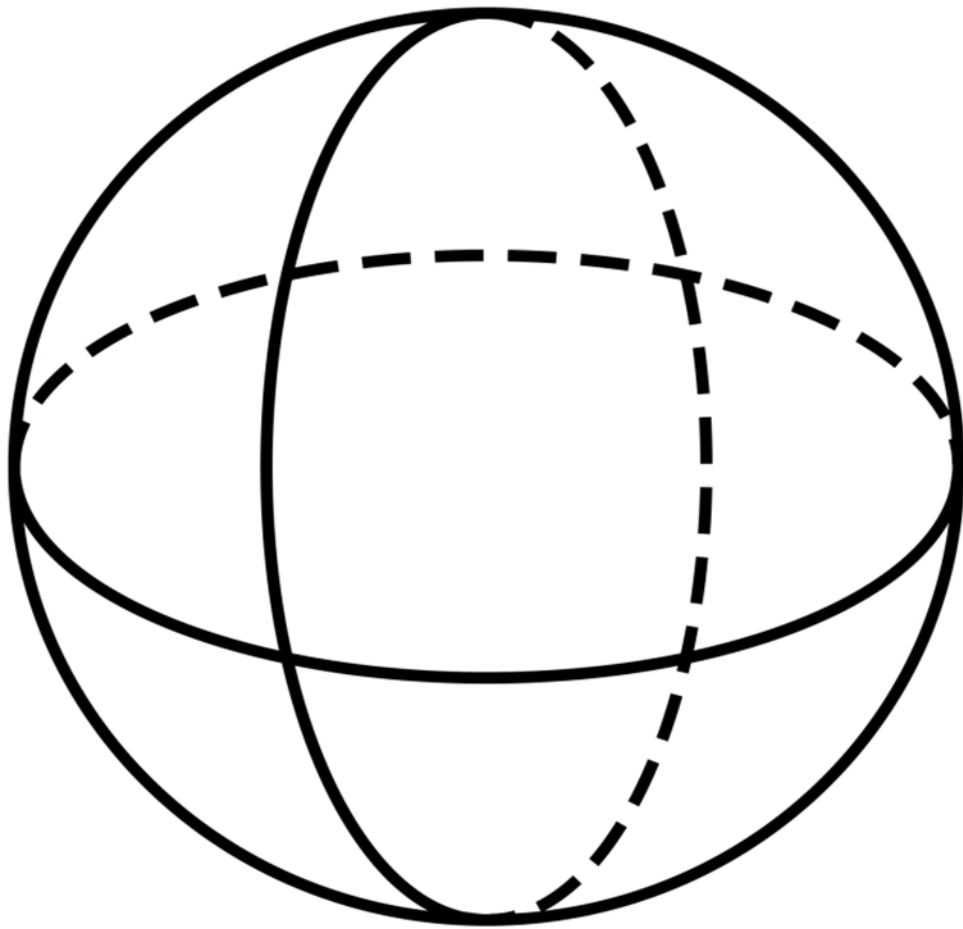
## Byg med Kroppen - Kort 1



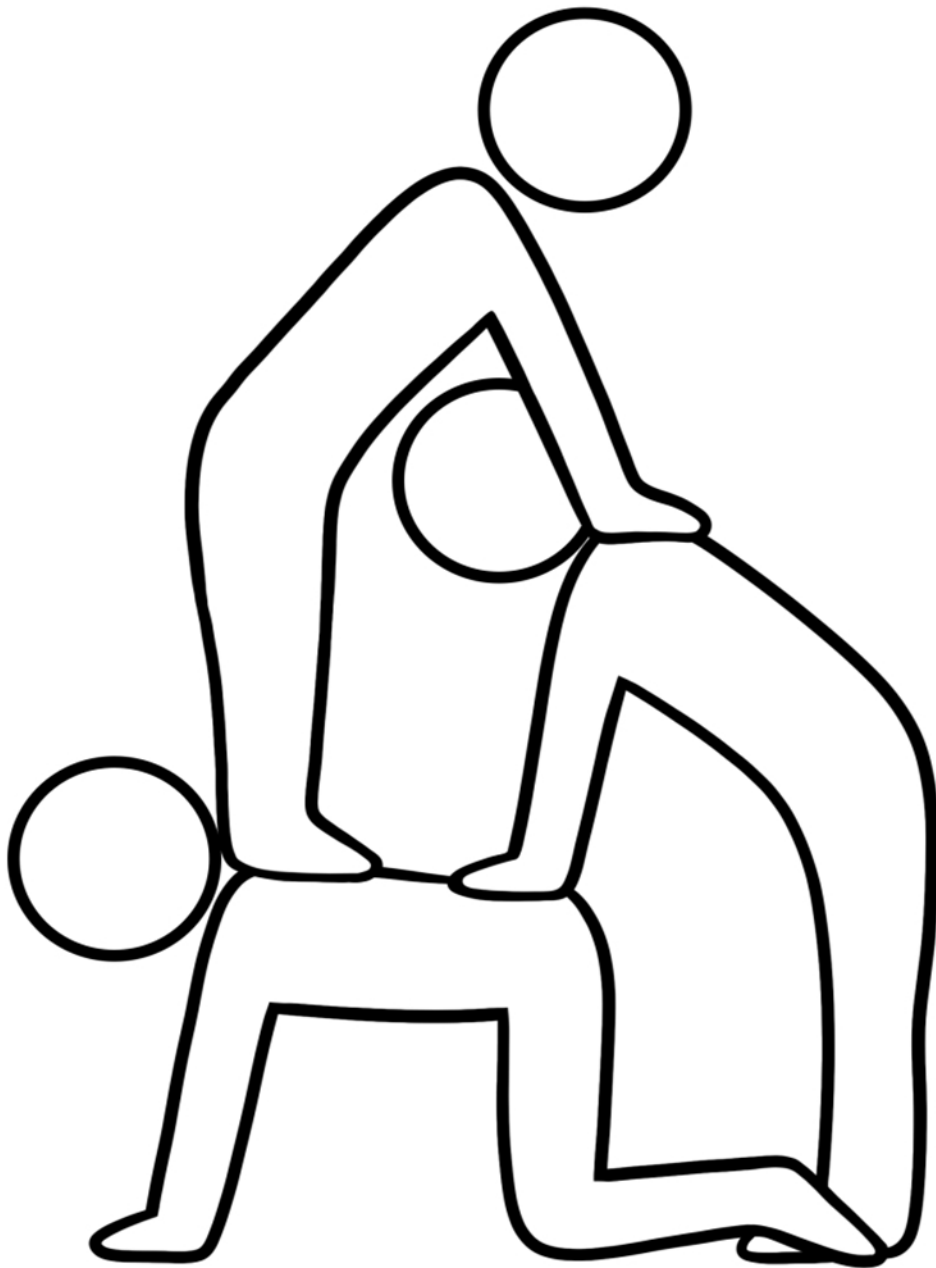
## Byg med Kroppen - Kort 2



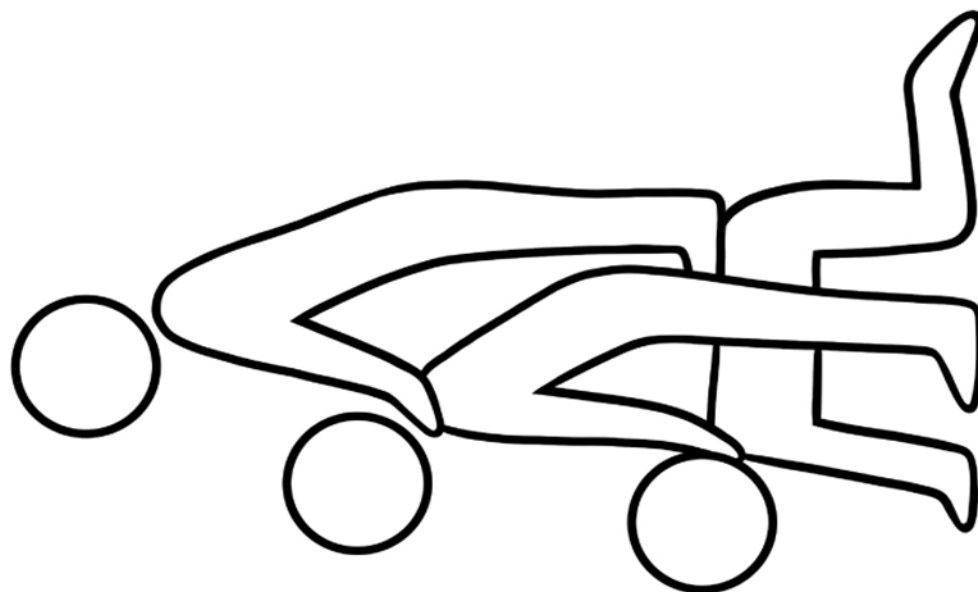
## Byg med Kroppen - Kort 3



## Byg med Kroppen - Kort 4



## Byg med kroppen - Kort 6



## Byg med kroppen - Kort 5

