



Se animationsvideoen ved at scanne QR koden her

IDETYPE:

Idræt og Træning

ALDERSGR:

6-8 år

ANTAL:

1 el. flere

REKVISITTER:

VS377332
Minihække fåes i højde
15 og 30 cm
1 sæt

82119
Returhække
1 sæt

Agility - mini og returhække:

Træning og styrkelse af balance og muskelstyrke

Balance og styrketræning



Balance og styrketræning med bold

Sidehop



Sidehop

