

**IDETYPE:**

Idræt og Træning

**ALDERSGRUPPE:**

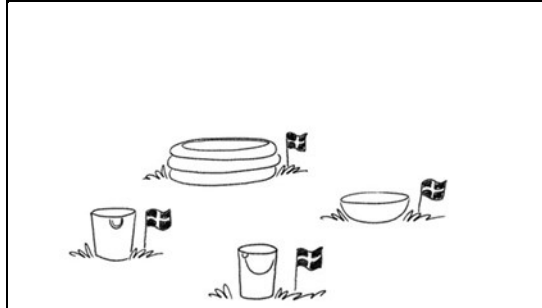
Fra 8 år; Fra 12 år

**REKVISITTER:**Frisbee og evt. frisbee golf  
stander.**ANTAL:**

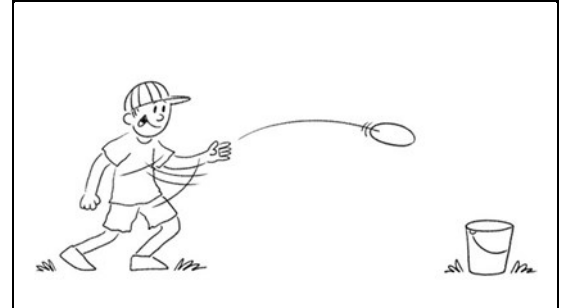
Gruppe

**Golf:**

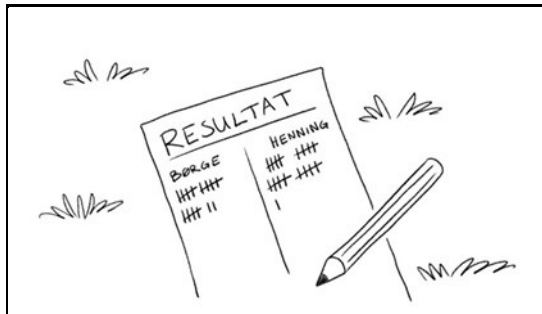
Måske har I prøvet at spille almindelig golf eller set det i tv. Men hvad med disc-golf - har I nogensinde prøvet det? Chancen for at prøve det, har du nu!

**SÅDAN GØR DU:****Golfbane**

Lav jeres egen golfbane i haven eller et andet sted med god plads.

**Kaste med disc'en**

I kaster med disc'en fra hul til hul, som -eksempelvis kan være en vasketøjskurv, en spand, en trampolin, badebassin eller andet.

**Tælle**

Tæl, hvor mange kast I bruger for at komme banen rundt.



# “Golf”

Crazy

# Disc golf

Måske har I prøvet at spille almindelig golf eller set det i tv. Men hvad med disc-golf – har I nogensinde prøvet det? Chancen for at prøve det, har du nu!

Lav jeres egen golfbane i haven eller et andet sted med god plads. I kaster med disc'en fra hul til hul, som eksempelvis kan være en vasketøjskurv, en spand, en trampolin, badebassin eller andet. Tæl, hvor mange kast I bruger for at komme banen rundt.

