



Se animationsvideoen ved at scanne QR koden her

### IDETYPE:

Leg og bevægelse

### ALDERSGRUPPE:

Fra 5 år

### REKVISITTER:

10-20 stk. sjippetov (2-3 m).

### ANTAL:

Gruppe

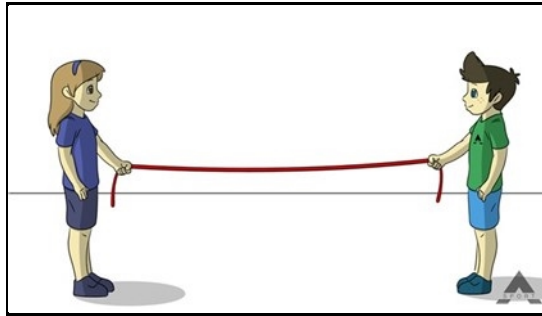
### VARIGHED:

Fra 10 minutter

## Limbodans med sjippetov:

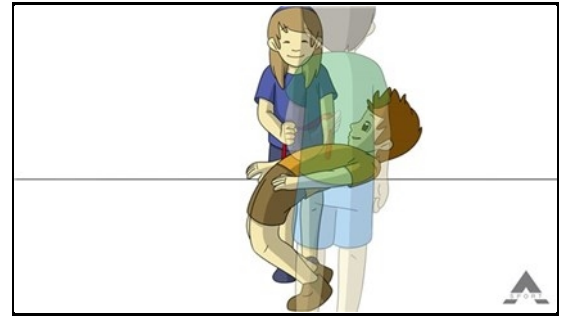
KLAR PARAT START... kom i SVING og lad limbodansen begynde for både store og små. Med disse ord fra Kids Sport er vi klar til at gå i gang. To af jer skal holde sjippetovet strakt og vandret i luften, hvorefter de andre skal under sjippetovet. Du må kun bøje dig bagover og må ikke tage fra med hænderne. Hvis du ikke kommer under sjippetovet uden at falde, er du ude af limbodansen. Når alle har forsøgt at komme under sjippetovet, sænkes sjippetovet en smule. Dette gentager sig, indtil der er fundet en vinder. Hvem vinder i Limbodans? Det er en god idé at have noget godt danse musik i baggrunden. En af deltagerne, der holder sjippetovet, kan bare have mobilen med musik i lommen.

### SÅDAN GØR DU:



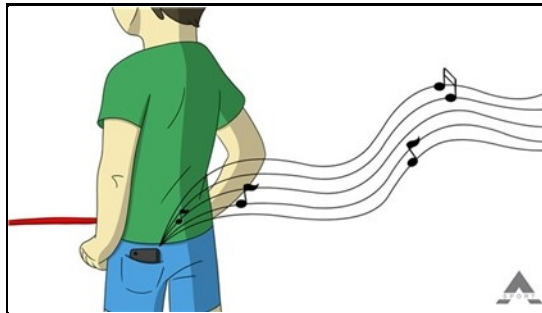
#### Start på Limbodansza

To af jer skal holde sjippetovet strakt og vandret i luften.



#### Deltagere

De andre deltagere skal under sjippetovet. Du må kun bøje dig bagover og må ikke tage fra med hænderne.



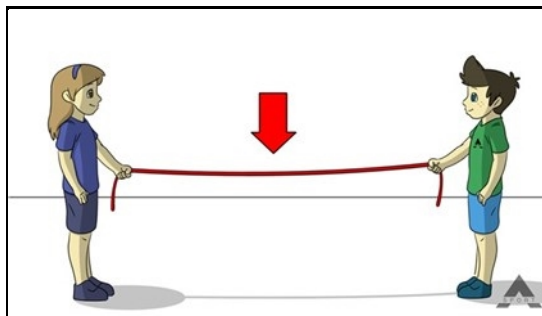
#### Musik

Det er en god idé at have noget godt danse musik i baggrunden. En af deltagerne, der holder sjippetovet, kan bare have mobilen med musik i lommen.



#### Ups... ude af legen

Hvis du ikke kommer under sjippetovet uden at falde, er du ude af limbodansen.



#### Sjippetovet

Når alle har forsøgt at komme under sjippetovet, sænkes sjippetovet en smule.



#### Hvem vinder i Limbodans?

Dette gentager sig, indtil der er fundet en vinder. Hvem vinder i Limbodans?