

IDETYPE:

Idræt og Træning

ALDERSGRUPPE:

Fra 5 år

REKVISITTER:Hulahopring eller
tøndebånd.**ANTAL:**

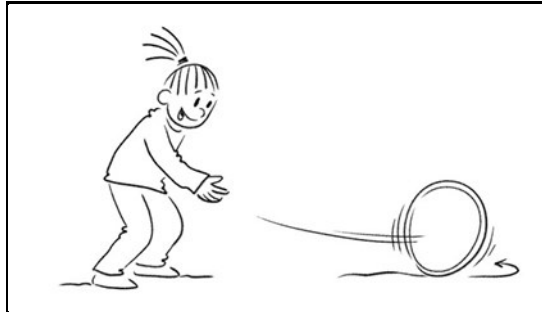
Min. 2

VARIGHED:

Min. 10 minutter

Hjulspin:

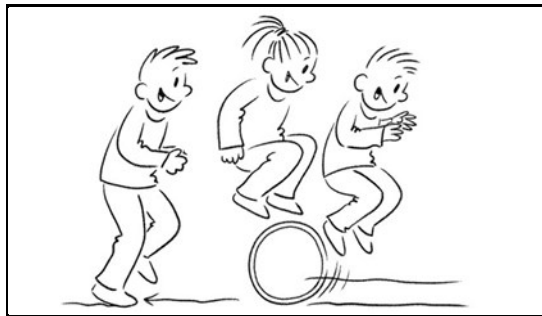
Nabodrengen har travlt og er ved at komme for sent i skole - han laver hjulspin på cyklen, så det huler og hviner. Der sker det uheldige, at hjulet på cyklen falder af og kommer farende lige imod din familie - hvad gør I?

SÅDAN GØR DU:**Kaste**

Kast hulahopringen frem og få den til at lave "hjulspin" tilbage.

**Hoppe over**

Kan I mon hoppe over den, så den suser mellem benene på jer?

**God fornøjelse!**

Det er kun fantasien, der sætter grænser :)



HJUL SPIN



PAS PÅÅÅÅÅ..

KLAR
PARAT
START

Nabodrengen har travlt og er ved at komme for sent i skole - han laver hjulspin på cyklen, så det hylér og hviner. Der sker det uheldige, at hjulet på cyklen falder af og kommer farende lige imod din familie - hvad gør I?

- Kast hulahopringen frem og få den til at lave "hjul-spin" tilbage. Kan I mon hoppe over den, så den suser mellem benene på jer?



"FAMILY
SPORT"