



Se animationsvideoen ved at scanne QR koden her

IDETYPE:

Leg og bevægelse

ALDERSGRUPPE:

Fra 12 år

REKVISITTER:

En soft bold.

ANTAL:

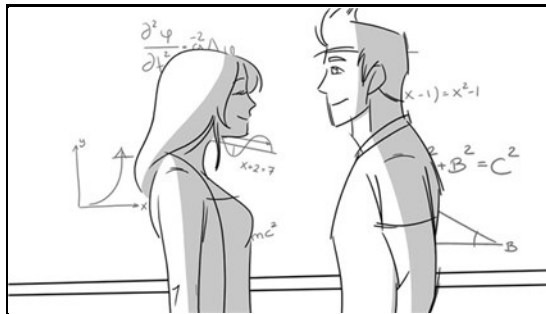
2 el. flere

1-2-3:

Alle placerer sig 2 og 2 med front mod hinanden. Person A siger 'en' - person B siger 'to' - person A siger 'tre'. Parret fortsætter med at tælle. Efter bestemt tid stopper parret med at tælle højt. Parret tager en bold hver. Kroppen skal nu "tale" ved at person A tager en dribling med bolden. Person B kaster bolden op i luften ved to. Ved tre kører person A bolden en tur rundt om kroppen o.s.v. - nu tælles der med krop og bold.

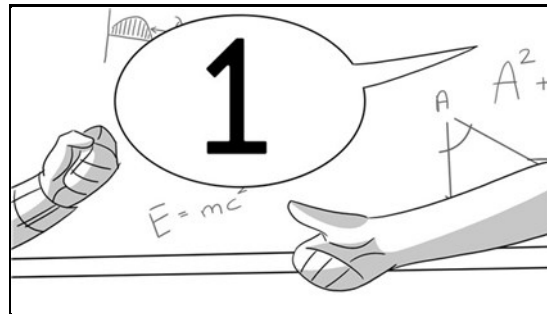
Variation: Parret kan selv bestemme, hvilke ting/bevægelser de vil gøre ved tællingen med kroppen.

SÅDAN GØR DU:



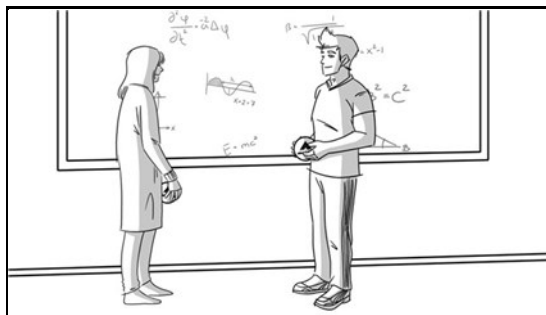
2 og 2

Alle placerer sig 2 og 2 med front mod hinanden.



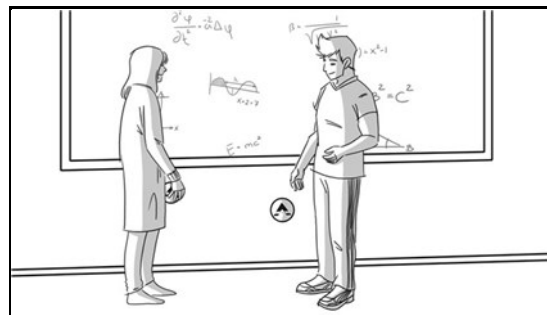
Tælle til 1-2-3

I tæller hele tiden til tre. Person A starter med at sige 'en'. Derefter siger person B 'to' og person A siger 'tre'. I fortsætter med at tælle, til der bliver sagt STOP.



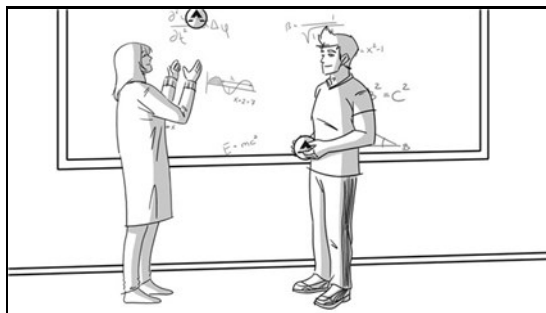
Kroppen skal tale

I tager begge en super mega soft (bold).



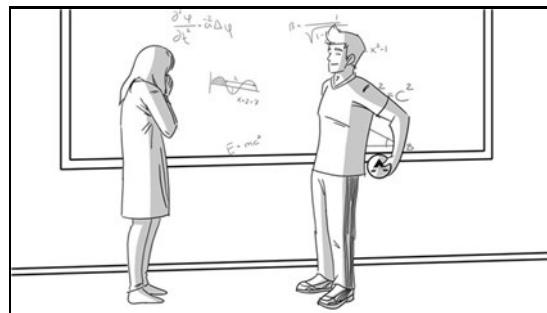
Person A

Person A tager en dribling med bolden - gælder for tællingen 'en'.



Person B

Person B kaster bolden op i luften og griber den igen - gælder for tællingen 'to'.



Person A

Person A bevæger bolden en gang rundt om kroppen - ved tællingen 'tre'. I fortsætter tællingen til der bliver sagt STOP.

