

IDETYPE:

Idræt og Træning

ALDERSGRUPPE:

Fra 5 år

REKVISITTER:

Ærteposer.

ANTAL:

Min. 2

Gi' den gas:

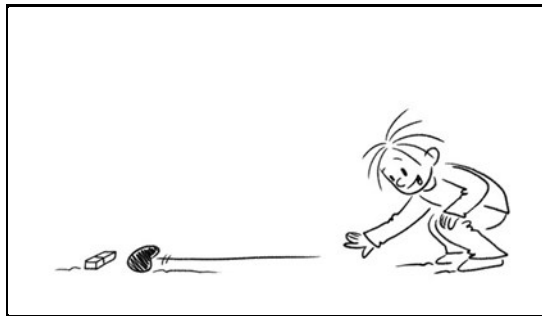
Freestyle handler om at bruge ærteposerne på alle mulige forskellige måder. Giv den gas - i ærteposernes univers!

SÅDAN GØR DU:**Forhindringsbanen**

Lave en forhindringsbane, hvor du skal under borde, over stole, over sengen eller andre udfordringer med en ærtepose på hovedet. Kan du klare banen?

**Jorden er giftig**

Stil dig på 2 ærteposer og flyt til de næste 2 ærteposer på jorden, samle de 2 brugte ærteposer op og flyt dem fremad uden at røre jorden. Hvor langt mon du kan komme?

**Ram grisen**

Spil petanque med ærteposerne, hvor du bruger et stort viskelæder som gris.



“Gi’ den
gass



FREE STYLE

UNIVERS FYLDT MED ÆRTEPOSER

Freestyle handler om at bruge ærteposerne på alle mulige forskellige måder. Giv den gas - i ærteposernes univers!

- Forhindringsbanen. Lave en forhindringsbane, hvor du skal under borde, over stole, over sengen eller andre udfordringer med en ærtepose på hovedet. Kan du klare banen?
- Jorden er giftig. Stil dig på 2 ærteposer og flyt til de næste 2 ærteposer på jorden, samle de 2 brugte ærteposer op og flyt dem fremad uden at røre jorden. Hvor langt mon du kan komme?
- Ram grisen. Spil petanque med ærteposerne, hvor du bruger et stort viskelæder som gris.

Måske er der én i familien, der også kan lære dig at jonglere. Husk, at det kun er fantasien, der sætter grænser.



**FAMILY
SPORT**