

IDETYPE:

Idræt og Træning

ALDERSGRUPPE:

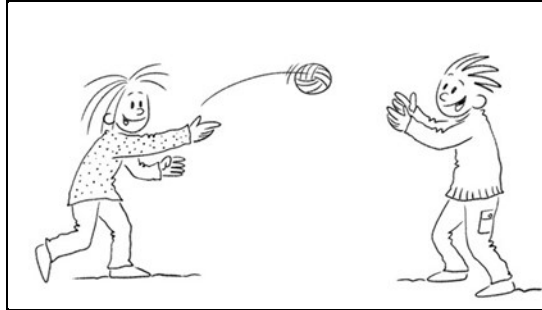
Fra 8 år; Fra 12 år

REKVISITTER:

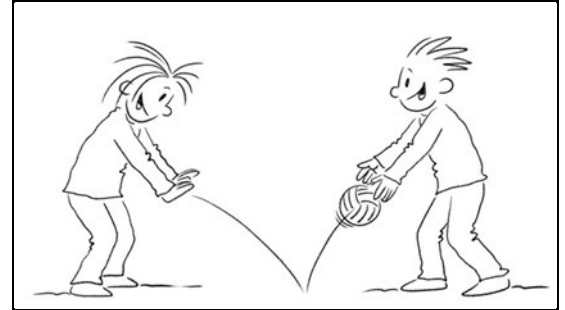
En volleyball.

ANTAL:2 el. flere
3 el. flere
4 el. flere**Sammenspil:**

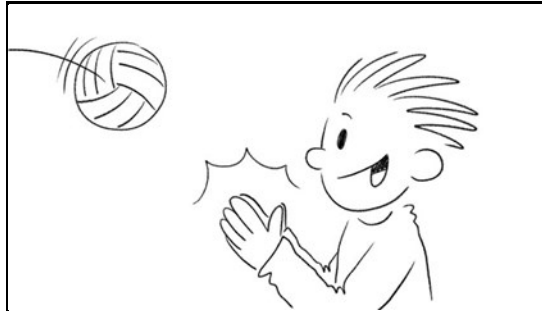
Det er sjovt at være flere om at spille bold. Her er det om at holde tungen lige i munden og kaste med stor præcision til sin makker.

SÅDAN GØR DU:**Kaste og tælle**

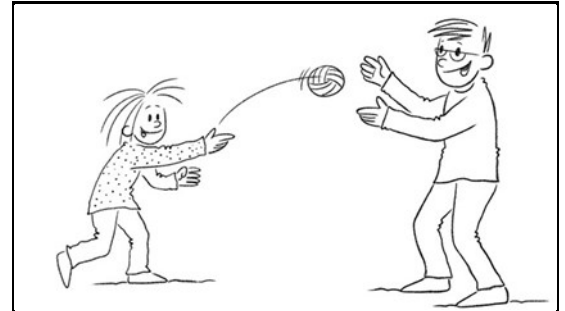
Kast almindeligt til hinanden og tæl, hvor mange I kan få uden at tabe bolden?

**Ramme gulvet**

Kast til hinanden, hvor bolden rammer gulvet én gang.

**Klappe**

Kast almindeligt til hinanden og tæl, hvor mange klap I kan nå, inden I skal gribe bolden?

**Info til den voksne**

Deltag aktivt og vis gerne aktiviteterne.



SammenSpil

Kast til hinanden

Free style

Det er sjovt at være flere om at spille bold. Her er det om at holde tungen lige i munden og kaste med stor præcision til sin makker.

Kast almindeligt til hinanden og tæl, hvor mange I kan få uden at tabe bolden?

Kast til hinanden, hvor bolden rammer gulvet én gang.

Kast almindeligt til hinanden og tæl, hvor mange klap I kan nå, inden I skal gribe bolden?

Kast almindeligt til hinanden og se, om du kan ramme bolden på hovedet?

Voksen: Deltag aktivt og vis gerne aktiviteterne.



Kids
Sport