

**IDETYPE:**

Kids sport - Badminton

**ALDERSGRUPPE:**

Fra 8 år

**REKVISITTER:**

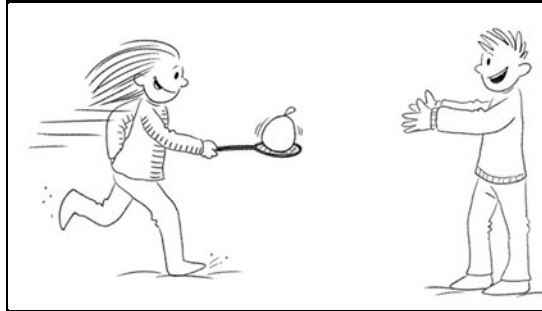
Hvert hold med tre børn  
skal bruge:  
3 badmintonketcher  
3 balloner  
3 badmintonbolde

**ANTAL:**

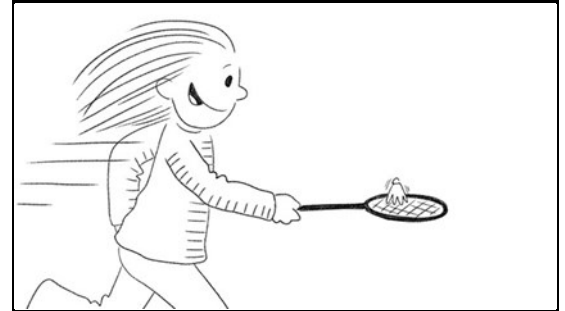
2 el. flere

**Fart:****Hvem er hurtigst?**

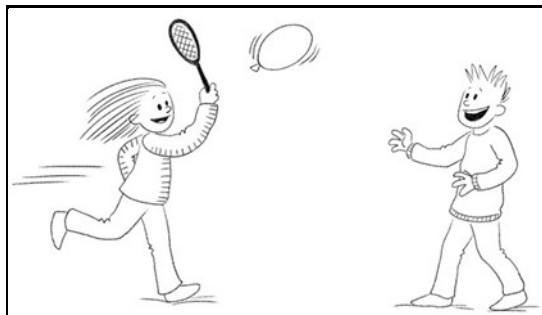
En snegl er ikke det hurtigste dyr, og alting går MEGET langsomt og i slowmotion. En snegl kan vist heller ikke spille badminton! Denne aktivitet handler om at være det modsatte af en snegl - nu skal der nemlig løbes stafet med masser af fart.

**SÅDAN GØR DU:****Stafetløb**

Lav et stafetløb med hold mellem to til tre børn. Der løbes med ballonen på ketsjeren ud til et forudbestemt sted ca. 10 meter, hvorefter der byttes med makkeren.

**Prøv det med en badmintonbold**

Samme øvelse, hvor der prøves med en badmintonbold.

**Slå til ballonen**

Samme øvelse, hvor man prøver at slå til ballonen. Info til den voksne: Lav holdene til stafetten.



BADMINTON  
DANMARK



WAAWWW!

“Fårt”

# Hvem er hurtigst?

En snegl er ikke det hurtigste dyr, og alting går MEGET langsomt og i slowmotion. En snegl kan vist heller ikke spille badminton!?

Denne aktivitet handler om at være det modsatte af en snegl – nu skal der nemlig løbes stafet med masser af fart...

Lav et stafetløb med hold mellem to til tre børn. Der løbes med ballonen på ketsjeren ud til et forudbestemt sted ca. 10 meter, hvorefter der byttes med makkeren.

Samme øvelse, hvor der prøves med en badmintonbold

Samme øvelse, hvor man prøver slå til ballonen

Voksen: Lav hold til stafetten.

