

**IDETYPE:**

Kids sport - Rugby

**ALDERSGRUPPE:**

Fra 5 år; Fra 8 år; Fra 12 år

**REKVISITTER:**

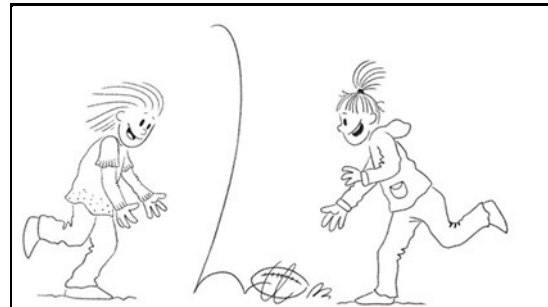
Hvert hold skal bruge en rugbybold

**ANTAL:**2 el. flere  
3 el. flere  
4 el. flere**Mus:**

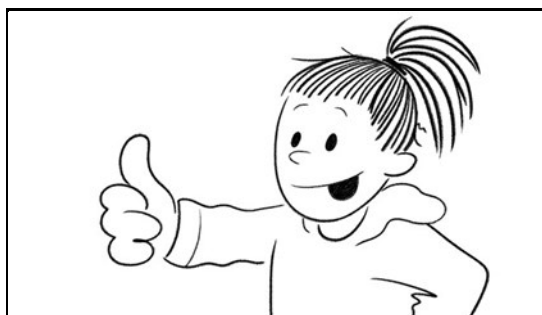
En mus i huset kan få enhver fin kvinde til at skrike og hoppe op på bordet. Når far så skal fange musen, så er det svært, da musen er hurtig og kan ændre fart med lynets hast.

**SÅDAN GØR DU:****Gå sammen to og to**

Gå sammen mindst to og to og kast rugbybolden højt op i luften

**Fang musen**

Når rugbybolden rammer jorden, gælder det om hurtigst muligt at fange musen (rugbybolden). Hvor hurtige er I til at fange musen? Info til den voksne: Aktiviteten egner sig bedst udenfor.

**God fornøjelse**

Rigtig god fornøjelse med aktiviteten - bare gi' den gas.



SEJT!



# Musen løber hurtigt

Power

En mus i huset kan få enhver fin kvinde til at skrike og hoppe op på et bord. Når far så skal fange musen, så er det svært, da musen er hurtig og kan ændre fart med lynets hast...

Gå sammen mindst to og to og kast rugbybolden højt op i luften. Når rugbybolden rammer jorden, gælder det om hurtigst muligt at fange musen (rugbybolden). Hvor hurtige er I til at fange musen?

Voksen: Aktiviteten egner sig bedst til udenfor.

