

IDETYPE:

Idræt og Træning

ALDERSGRUPPE:

Fra 5 år

REKVISITTER:

En sjippetov.

ANTAL:

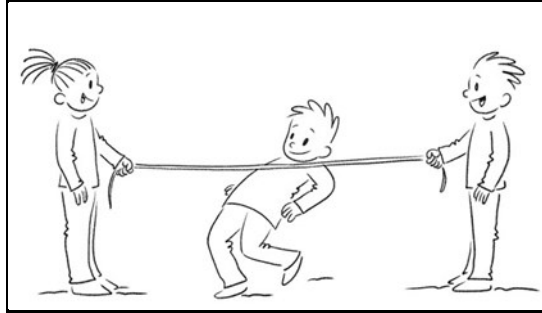
Min. 2

VARIGHED:

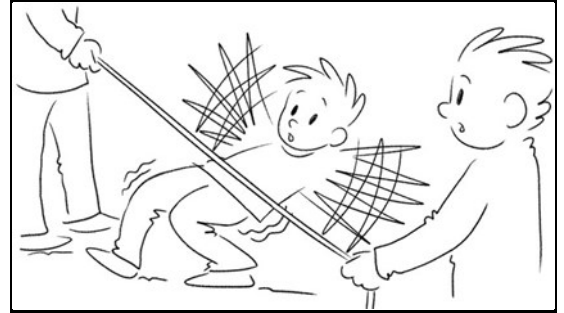
Min. 10 minutter

Limbodansen:

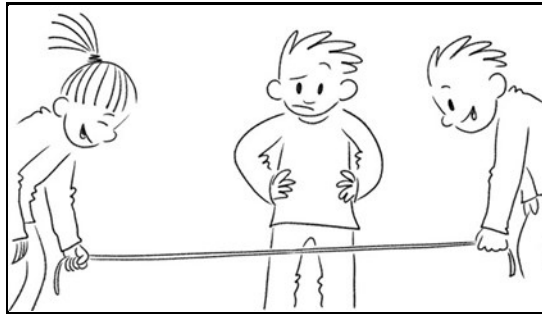
Kom i SVING og lad limbodansen begynde i familien.

SÅDAN GØR DU:**Start**

To af jer skal holde sjippetovet strakt og vandret i luften, hvorefter de andre skal komme under sjippetovet. Du må kun bøje dig bagover og må ikke tage fra med hænderne.

**Ude af spillet**

Hvis du ikke kommer under sjippetovet uden at falde, er du ude af limbodansen.

**Vinderen**

Når alle har forsøgt at komme under sjippetovet, sænkes sjippetovet en smule. Dette gentager sig, indtil der er fundet en vinder. Hvem vinder i Limbodans?



SÅDAN!



LIMBOOO



KLAR
PARAT
START

KLAR PARAT STAAAART

Kom i SVING og lad limbodansen begynde i familien.

To af jer skal holde sjippetovet strakt og vandret i luften, hvorefter de andre skal komme under sjippetovet. Du må kun bøje dig bagover og må ikke tage fra med hænderne. Hvis du ikke kommer under sjippetovet uden at falde, er du ude af limbodansen. Når alle har forsøgt at komme under sjippetovet, sænkes sjippetovet en smule. Dette gentager sig, indtil der er fundet en vinder.

Hvem vinder i Limbodans?



"FAMILY
SPORT"