



Se animationsvideoen ved at scanne QR koden her

### IDETYPE:

Leg og bevægelse

### ALDERSGRUPPE:

Fra 5 år

### REKVISITTER:

10-20 stk. sjippetov (2-3 m).

### ANTAL:

Gruppe

### VARIGHED:

Fra 10 minutter

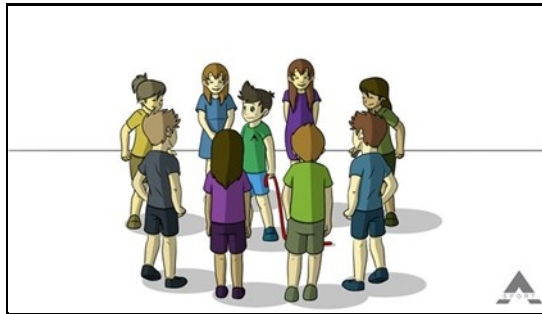
## Karrusellen - (Kaffen er varm):

Legen 'Karrusellen' kommer fra Kids Sport. Vi kender alle karrusellen i Tivoli, hvor vi bliver rundtosset, når vi prøver det længe nok. Men kender du også sjippe-karrusellen? En af jer drejer sjippetovet rundt og rundt ved jorden, mens de andre skal hoppe over snoren uden at blive ramt. Husk, at hvis Karrusellen bliver rundtosset og går i selvsving, så er det tid til at finde en ny. Pas på med at være for mange rundt om tovet, så er det bedre at dele jer op i mindre grupper med hver jeres sjippetov.

**Variation:** Legen kan nemt blive til en lille konkurrence. Hvis du bliver ramt af sjippetovet, går du ud af legen. Den sidste deltager, der stadig hopper over rebet hver gang, bliver den nye svinger eller Karrusellen.

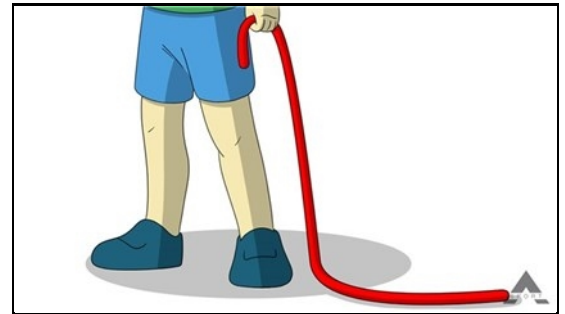
**Formål:** Fantastisk stimulering af vestibulær- og muskel-ledsansen.

### SÅDAN GØR DU:



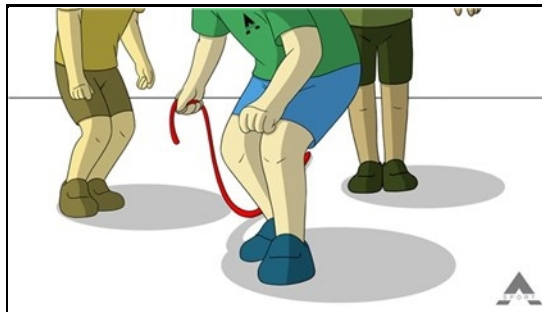
#### 'Karrusellen'

I vælger en som skal være 'Karrusellen'. Vedkommende står i midten af kredsen og holder sjippetovet i den ene ende.



#### Sjippetovet

Sjippetovet skal ligge på jorden. Ud fra 'Karrusellen'.



#### 'Karrusellen'

Han/hun der er 'Karrusellen', drejer sjippetovet rundt og rundt ved jorden, mens de andre skal hoppe over snoren uden at blive ramt.



#### Rundtosset?

Hvis 'Karrusellen' bliver rundtosset og går i selvsving, så er det tid til at finde en ny.