

IDETYPE:

Idræt og Træning

ALDERSGRUPPE:

Fra 2 år; Fra 5 år; Fra 3 år

REKVISITTER:

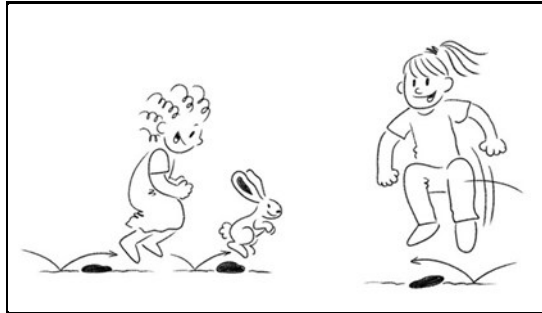
Mindst én ærtepose til hver deltager.

ANTAL:

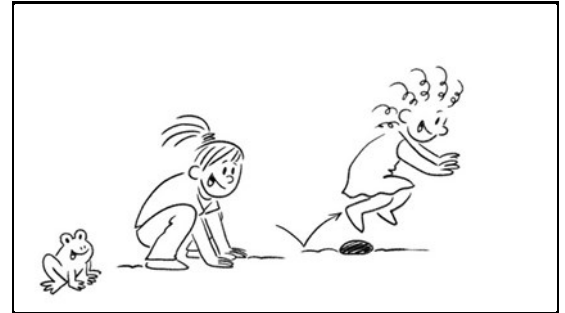
- 1 el. flere
- 2 el. flere
- 3 el. flere
- 4 el. flere

Dyrehop:

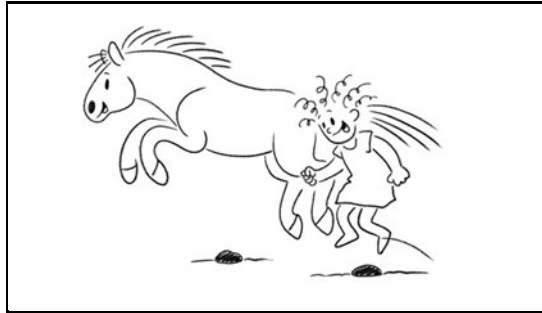
Læg ærteposerne på en række med en voksenfods mellemrum.

SÅDAN GØR DU:**Kaninen**

Prøv at hoppe over ærteposerne med samlede ben, som var du en kanin. Kan kaninen mon også hoppe sidelæns over ærteposerne?

**Frøen**

Prøv det samme, men nu som en fræk frø, hvor du siddende i hug rører gulvet med hænderne, inden hvert hop.

**Hesten**

Find selv på andre dyr, du kan hoppe som, fx en hest eller en kænguru.



DYREHOP

HOPPE

KANINEN og FRØEN

Læg ærteposerne på en række med en voksenfods mellemrum.

- Prøv at hoppe over ærteposerne med samlede ben, som var du en kanin. Kan kaninen mon også hoppe sidelæns over ærteposerne?
- Prøv det samme, men nu som en fræk frø, hvor du siddende i hug rører gulvet med hænderne, inden hvert hop.



Find selv på andre dyr, du kan hoppe som, fx en hest eller en kænguru.

