

IDETYPE:

Idræt og Træning

ALDERSGRUPPE:

Fra 2 år; Fra 5 år; Fra 3 år

REKVISITTER:

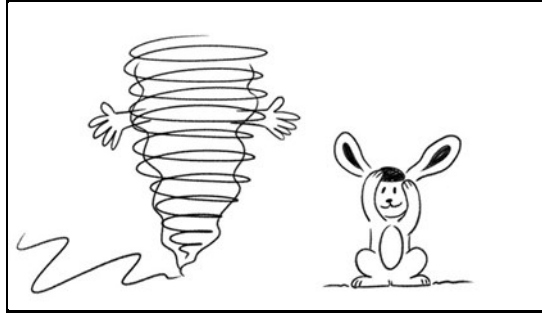
Mindst én ærtepose til hver deltager.

ANTAL:

- 1 el. flere
- 2 el. flere
- 3 el. flere
- 4 el. flere

Rundtosset:

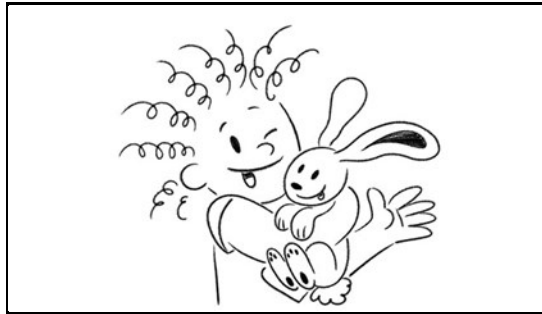
Nu kan du godt gøre klar til at være en snurretop.

SÅDAN GØR DU:**Snurre rundt**

Læg ærteposen på hovedet og prøv at snurre rundt om dig selv med armene ud til siden, som var du en ægte snurretop. Prøv at snurre rundt i begge retninger.

**Med lukkede øjne**

Se om du kan ramme din næse med fingeren, når du har drejet rundt et par gange. Kan du også ramme næsen med lukkede øjne?

**God fornøjelse**

Rigtig god fornøjelse med denne aktivitet.



AROUND TOSSET

SNURRE RUNDT

SNURRE TOPPEN

Nu kan du godt gøre klar til at være en snurretop.

- Læg ærteposen på hovedet og prøv at snurre rundt om dig selv med armene ud til siden, som var du en ægte snurretop. Prøv at snurre rundt i begge retninger
- Se om du kan ramme din næse med fingeren, når du har drejet rundt et par gange. Kan du også ramme næsen med lukkede øjne?



"FAMILY
SPORT"