

IDETYPE:

Idræt og Træning

ALDERSGRUPPE:

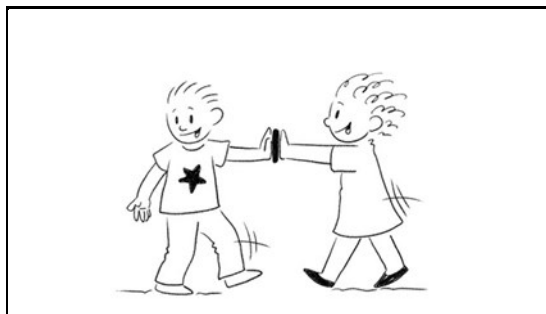
Fra 2 år; Fra 5 år; Fra 3 år

REKVISITTER:

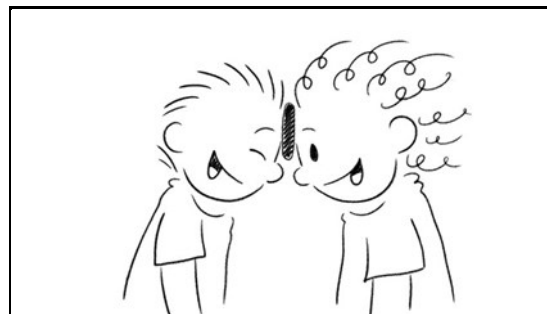
Aktivitetsringe.

ANTAL:2 el. flere
3 el. flere
4 el. flere**Balance kunst:**

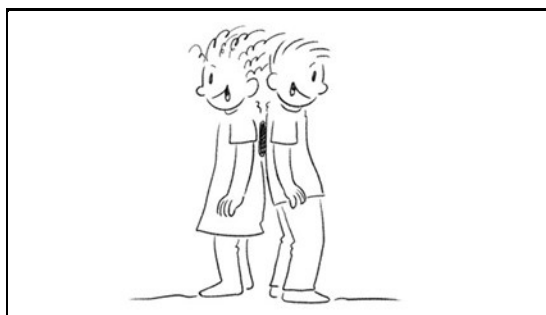
Forestil dig, at ringene er kringler fra bageren, som ikke må tabes på gulvet.

SÅDAN GØR DU:**Strakt hånd**

Prøv at gå sammen med en af dine søskende eller venner og se, om I kan gå rundt og balance med ringen, hvor I begge holder på ringen med håndfladen med strakt hånd.

**Panden**

Prøv det samme, hvor I holder ringen imellem jeres pander, maver eller lår.

**Ryggen**

Prøv hvor I står med ryggen til hinanden og balancerer med ringen imellem jeres rygge.



BALANCE KUNST

Balance

BAGERENS KRINGLER

Forestil dig, at ringene er kringler fra bageren, som ikke må tabes på gulvet.

- Prøv at gå sammen med en af dine søskende eller venner og se, om I kan gå rundt og balance med ringen, hvor I begge holder på ringen med håndfladen med strakt hånd.
- Prøv det samme, hvor I holder ringen imellem jeres pander, maver eller lår.
- Prøv hvor I står med ryggen til hinanden og balancerer med ringen imellem jeres rygge.

