

**IDETYPE:**

Idræt og Træning

**ALDERSGRUPPE:**

Fra 2 år; Fra 5 år; Fra 3 år

**REKVISITTER:**

Aktivitetsringe.

**ANTAL:**2 el. flere  
3 el. flere  
4 el. flere**Ringspil:**

Gør klar til at dyste mod storesøster eller bedstefar i Ringspil. Find 3 fyldte vandflasker eller drikkedunke, som I skal skyde til måls efter.

**SÅDAN GØR DU:****Ramme flest**

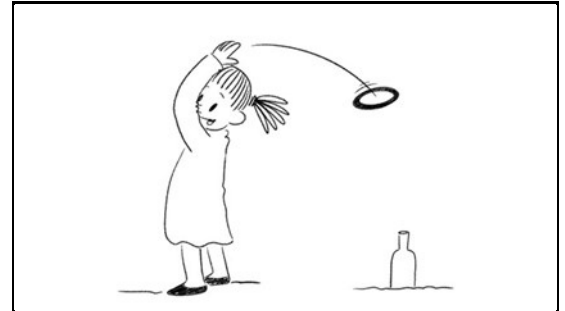
Hvem kan ramme flest ringe ned over vandflaskerne?

**"Dårlige" hånd**

Hvem kan ramme med den "dårlige" hånd?

**Lukkede øjne**

Hvem kan ramme med lukkede øjne?

**Ryggen til**

Hvem kan ramme med ryggen til?



WAUWW!

# RACERBILLEN

# SPEEDEREN i BUND

Forestil dig, at du kører racerbil og sidder bag rattet. Sammen med din mor, søster eller far laver i en racerbane, som I skal drøne rundt på med "rattet" i hænderne.

- Rally: Lav en rallybane med en bamse, stol, pude eller andre ting, som I skal køre slalom igennem. Hold fat i ringen som et rat og drøn afsted. Hvor hurtige er I?
- Formel 1: Lav en Formel 1 bane, hvor I laver en lidt større rund bane udenfor. Hold fat i ringen som et rat, speederen i bund og drøn afsted. Hvor hurtige er I?



**FAMILY  
SPORT**