

IDETYPE:

Idræt og Træning

ALDERSGRUPPE:

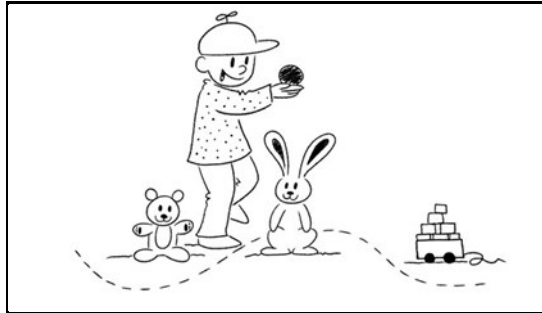
Fra 2 år

REKVISITTER:Hver deltager skal bruge:
En soft- eller skumbold**ANTAL:**

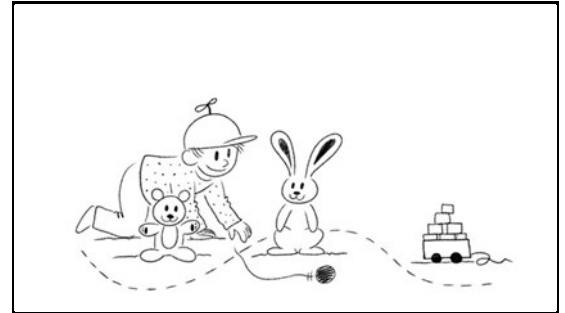
- 1 el. flere
- 2 el. flere
- 3 el. flere
- 4 el. flere

Zig-Zag:

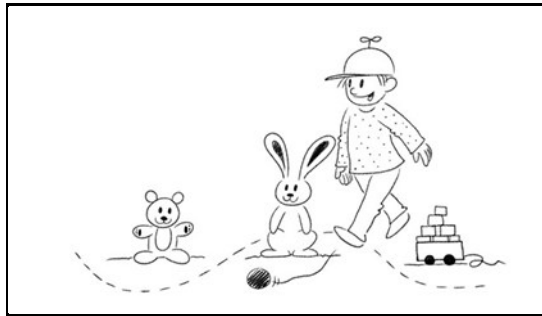
Lav en racerbane på stuegulvet eller i haven ud af klodser, bamser, vandflasker eller andet.

SÅDAN GØR DU:**Gå igennem banen**

Prøv at gå igennem zig-zag-banen, imens du balancerer med bolden på hånden.

**Trille bolden**

Prøv at trille bolden med hænderne igennem zig-zag-banen, imens du kravler.

**Bruge fødderne**

Prøv om du kan trille bolden igennem banen ved kun at bruge fødderne.



2009
2009

RACERBANEN

Lav en racerbane på stuegulvet eller i haven ud af klodser, bamser, vandflasker eller andet.

- Prøv at gå igennem zig-zag-banen, imens du balancerer med bolden på hånden.
- Prøv at trille bolden med hænderne igennem zig-zag-banen, imens du kravler.
- Prøv om du kan trille bolden igennem banen ved kun at bruge fødderne.

