

**IDETYPE:**

Idræt og Træning

**ALDERSGRUPPE:**

Fra 2 år; Fra 5 år; Fra 3 år

**REKVISITTER:**

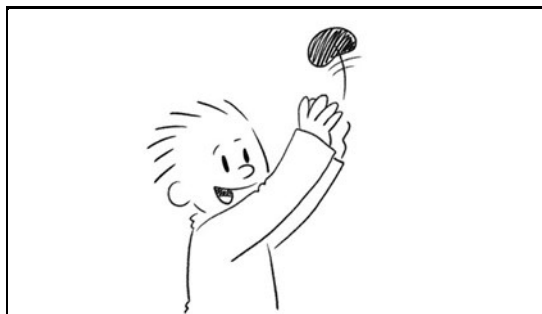
Mindst én ærtepose til hver deltager.

**ANTAL:**

- 1 el. flere
- 2 el. flere
- 3 el. flere
- 4 el. flere

**Kast - Grib:**

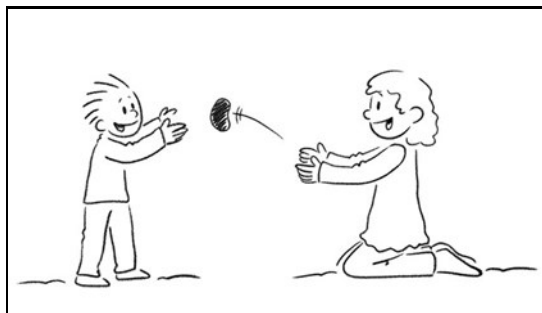
Forestil dig, at ærteposen er en pandekage, for nu skal der kastes med pandekager.

**SÅDAN GØR DU:****Begge hænder**

Kast pandekagen op i luften og grib den igen med begge hænder, så den ikke falder på gulvet og går i stykker.

**Fra hånd til hånd**

Prøv at kaste pandekagen fra hånd til hånd.

**Sammen med andre**

Prøv at kaste sammen med din mor, far eller en af dine søskende. Forhåbentlig er de også lige så gode som dig til at gribe pandekagen.



# KAST GRIJB

# KAST Med PANDEKAGER

Forestil dig, at ærteposen er en pandekage, for nu skal der kastes med pandekager.

- Kast pandekagen op i luften og grib den igen med begge hænder, så den ikke falder på gulvet og går i stykker.
- Prøv at kaste pandekagen fra hånd til hånd.
- Prøv at kaste sammen med din mor, far eller en af dine søskende. Forhåbentlig er de også lige så gode som dig til at gribe pandekagen.



**FAMILY  
SPORT**