

**IDETYPE:**

Idræt og Træning

**ALDERSGRUPPE:**

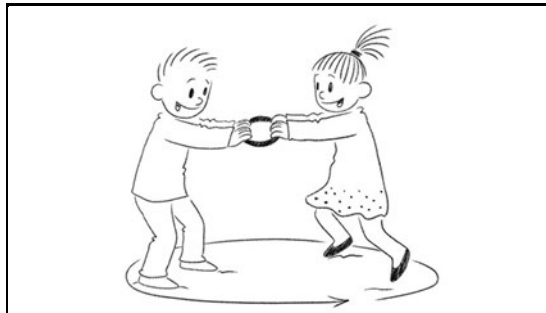
Fra 2 år; Fra 5 år; Fra 3 år

**REKVISITTER:**

Aktivitetsringe.

**ANTAL:**2 el. flere  
3 el. flere  
4 el. flere**Karrusellen:**

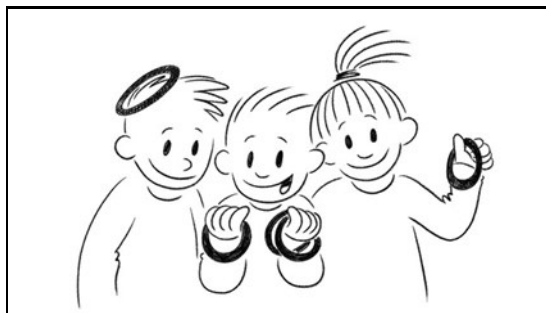
Forestil dig, at du er i tivoli og skal ud at køre med fuld fart i karrusel med din søster eller far.

**SÅDAN GØR DU:****En ring**

Prøv hvor I begge holder fast i en ring med begge hænder, imens I løber rundt i en cirkel som en hurtig karrusel. Prøv at løbe i begge retninger.

**Flere ringe**

Prøv det samme, hvor I er flere sammen, men nu har flere ringe, som I holder fast i med én hånd hver.

**God fornøjelse**

Rigtig god fornøjelse med denne aktivitet.



# KARRUSELLEN

SNURRE RUNDT

# FULD FART På KARRUSELLEN

Forestil dig, at du er i tivoli og skal ud at køre med fuld fart i karrusel med din søster eller far.

- Prøv hvor I begge holder fast i en ring med begge hænder, imens I løber rundt i en cirkel som en hurtig karrusel. Prøv at løbe i begge retninger.
- Prøv det samme, hvor I er flere sammen, men nu har flere ringe, som I holder fast i med én hånd hver.



**FAMILY  
SPORT**