

IDETYPE:

Kids sport - Badminton

ALDERSGRUPPE:

Fra 8 år

REKVISITTER:

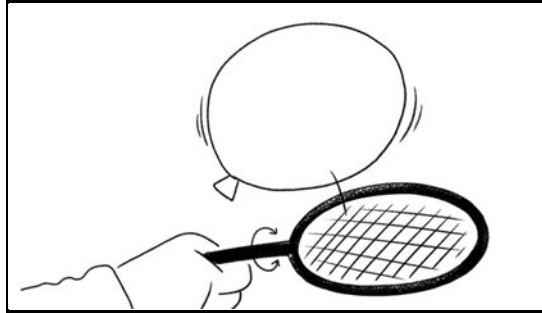
Hver deltager skal bruge:
1 badmintonketcher
1 badmintonbold
1 ballon

ANTAL:

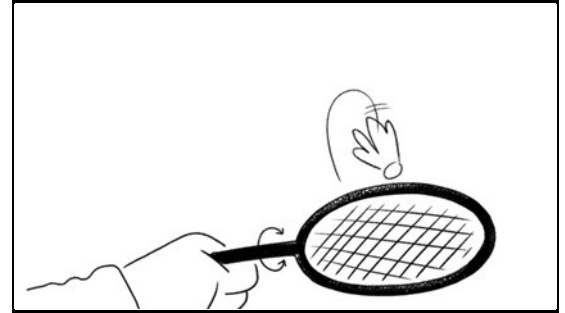
2 el. flere

Uhmnn:**Vend pandekager**

Alle elsker bare pandekager! Det er både hyggeligt og sjovt at lave pandekager, - særligt, hvis pandekagerne vendes i luften! I denne aktivitet skal I med en badmintonketcher og henholdsvis en ballon og en badmintonbold øve jer til næste gang, I skal vende pandekager i luften.

SÅDAN GØR DU:**Med ketsjer og ballon**

Tag en ketsjer og læg ballonen på ketsjeren. Nu skal I forsøge at skyde til ballonen og så vende ketsjeren, så du griber ballonen igen med de modsatte strenge.

**Med ketsjer og badmintonbold**

Samme øvelse men med en badmintonbold.

**Slå til bolden istedet for at gribe den**

Samme øvelse, men hvor I ikke griber ballonen eller badmintonbolden, men skiftevis slår til den og vender ketsjeren. Hvor mange mon I kan få? Info til den voksne: Vis gerne hvad det vil sige at vende ketsjeren.



BADMINTON
DANMARK



“Uhmnn”

Friends

Vend pandekager

Alle elsker bare pandekager! Det er både hyggeligt og sjovt at lave pandekager, - særligt, hvis pandekagerne vendes i luften! I denne aktivitet skal I med en badmintonketsjer og henholdsvis en ballon og badmintonbold øve jer til næste gang, I skal vende pandekager i luften.

Tag en ketsjer og læg ballonen på ketsjeren. Nu skal I forsøge at skyde til ballonen og så vende ketsjeren, så du griber ballonen igen med de modsatte strenge.

Samme øvelse, men med en badmintonbold.

Samme øvelse, men hvor I ikke griber ballonen/ badmintonbolden, men skiftevis slår til den og vender ketsjeren. Hvor mange mon I kan få?

Voksen: Vis gerne, hvad det vil sige at vende ketsjeren.

Kids
Sport