

IDETYPE:

Ildræt og Træning

ALDERSGRUPPE:

Fra 2 år; Fra 5 år; Fra 3 år

REKVISITTER:

Mindst én ærtepose til hver deltager.

ANTAL:

- 1 el. flere
- 2 el. flere
- 3 el. flere
- 4 el. flere

Racerbiler:

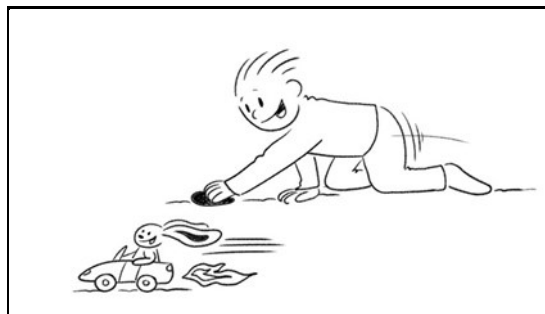
Nu kan du godt gøre dig klar til at køre stærkt, for nu skal du forestille dig, at ærteposen er en racerbil.

SÅDAN GØR DU:



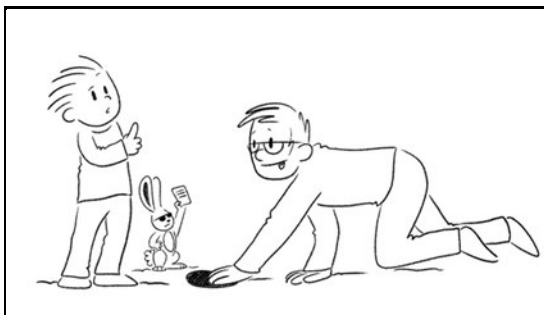
Sætte dig på numsen

Sæt dig på numsen og få racerbilen til at køre rundt i en cirkel omkring dig. Prøv at se, om din storebror eller mor kan gøre det samme.



Kravle rundt

Prøv nu at kravle rundt, imens du får racerbilen til at køre stærkt langs gulvet. I kan prøve at lave en bane af bamser, klodser eller andet, som man kan køre zig-zag igennem, samtidig med at man kravler så hurtigt, man kan.



Psst...

Sig til din mor eller far, at de ikke må køre for hurtigt, ellers får de en fartbøde.



RACER BILER

SNURRE RUNDT

WRUUM
WRUUM

Nu kan du godt gøre dig klar til at køre stærkt, for nu skal du forestille dig, at ærteposen er en racerbil.

- Sæt dig på numsen og få racerbilen til at køre rundt i en cirkel omkring dig. Prøv at se, om din storebror eller mor kan gøre det samme.
- Prøv nu at kravle rundt, imens du får racerbilen til at køre stærkt langs gulvet. I kan prøve at lave en bane af bamser, klodser eller andet, som man kan køre zig-zag igennem, samtidig med at man kravler så hurtigt, man kan.



Psst.. Sig til din mor eller far, at de ikke må køre for hurtigt, ellers får de en fartbøde.

"FAMILY
SPORT"