

IDETYPE:

Idræt og Træning

ALDERSGRUPPE:

Fra 5 år

REKVISITTER:

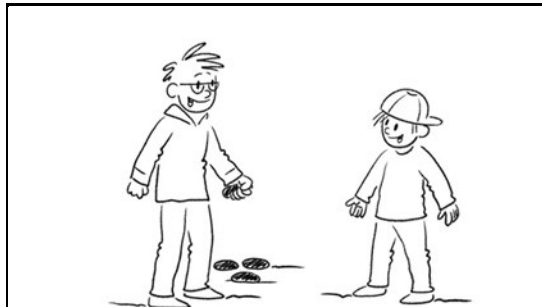
Ærteposer.

ANTAL:

Min. 2

Mååål:

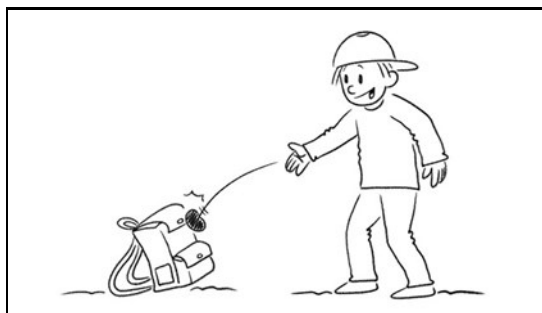
I sport kan man score point eller mål på mange måder. I basket er der en kurv, i dart en skive, men i Family Sport scores der mål mellem benene. Kan du lave mål?

SÅDAN GØR DU:**To og to**

Gå sammen 2 personer og stå med en passende afstand med spredte ben. Den ene har alle 4 ærteposer, og den anden står med spredte ben. Man scorer mål ved at kaste ærteposen ind gennem benene. I skiftes naturligvis til at kaste. Hvem når først 10 mål?

**Point**

Samme spil; hvis du scorer med den ærtepose, du kun har én farve af, tæller det to point.

**Kaste plet**

Prøv også at kaste plet mod din skoletaske ;-)



SÅDAN!



Maaal



FAMILY

Mål Med BEN i !

I sport kan man score point eller mål på mange måder. I basket er der en kurv, i dart en skive, men i Family Sport scores der mål mellem benene. Kan du lave mål?

- Gå sammen 2 personer og stå med en passende afstand med spredte ben. Den ene har alle 4 ærteposer, og den anden står med spredte ben. Man scorer mål ved at kaste ærteposen ind gennem benene. I skiftes naturligvis til at kaste. Hvem når først 10 mål?
- Samme spil; hvis du scorer med den ærtepose, du kun har én farve af, tæller det to point
- Prøv også at kaste plet mod din skoletaske ;-)

