

**IDETYPE:**

Idræt og Træning

**ALDERSGRUPPE:**

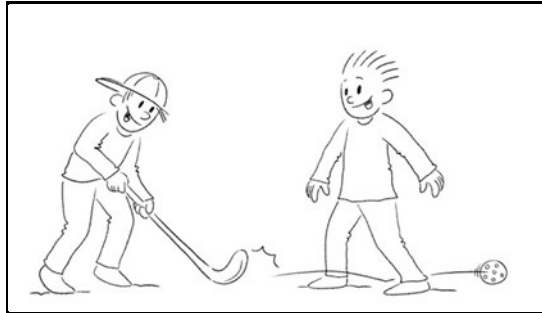
Fra 8 år; Fra 12 år; Fra 17 år

**REKVISITTER:**

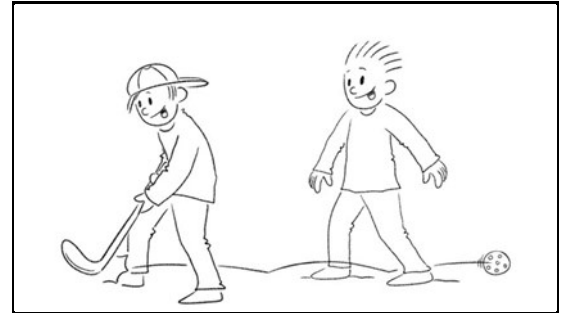
Floorball stave og bolde.

**ANTAL:**2 el. flere  
3 el. flere  
4 el. flere**Mål:**

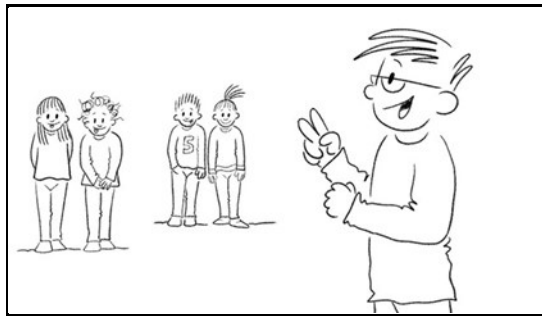
Så er der dømt en lille sjov konkurrence. Hvem skyder mest forbi, og hvem er der mon flest mål i?

**SÅDAN GØR DU:****Skyde mål**

Gå sammen to og to og stil jer med spredte ben (mål) og skiftes til at skyde mål ved hinanden - hvem når først 10 mål?

**Variation**

Samme øvelse, men hvor I først skal skyde igennem jeres egne ben, inden I kan skyde mål ved modstanderen. Man står med ryggen mod modstanderen og kigger mellem sine egne ben.

**Info til den voksne**

Sørg for at alle er sammen to og to. Er det ulige antal, deltag da selv. Lad børnene prøve at spille mod flere modstandere med forskellig afstand.



JUBiii :) )



“Måååål”

Friends

# Mål Med ben i

Så er der dømt en lille sjov konkurrence. Hvem skyder mest forbi, og hvem er der mon flest mål i?

Gå sammen to og to og stil jer med spredte ben (mål) og skiftes til at skyde mål ved hinanden – hvem når først 10 mål?

Samme øvelse, men hvor I først skal skyde igennem jeres egne ben, inden I kan skyde mål ved modstanderen. Man står med ryggen mod modstanderen og kigger mellem sine egne ben.

Voksen: Sørg for at alle er sammen to og to. Er det ulige antal, deltag da selv. Lad børnene prøve at spille mod flere modstandere med forskellig afstand.

Kids  
Sport