



Se animationsvideoen ved at scanne QR koden her

IDETYPE:

Motorik og sanser

ALDERSGRUPPE:

Fra 5 år

REKVISITTER:

Aktivitetsringe.

ANTAL:

2 el. flere

VARIGHED:

Fra 15 minutter

Aktivitetsringe Vol. 1:

En gruppe børn leger og bliver stimuleret motorisk og sprogligt i aktiviteten med aktivitetsringene. Fokus er rettet mod sproget og træning af motorik. Det er vigtigt, at være tydelig i vejledningen til børnene om, hvad der skal foregå. Mange forholdsord bliver brugt - fx på, ved siden af, ovenpå, under, i o.s.v.

SÅDAN GØR DU:



Ringen på hovedet - holder balance

Vi starter med at tage ringen på hovedet, rejser os stille, roligt og koncentreret uden at holde fast på ringen. Vi prøver at gå, løbe eller hoppe med ringen på hovedet.



Går rundt imellem hinanden

Gruppen går rundt imellem hinanden med ringen på hovedet - med armene ud til siden - siger 'Hej' eller 'Goddag'. Det er oplagt at gå rundt til musik.



Sidder på numsen

Alle sidder på gulvet på numsen. Vi løfter det ene ben og prøver at få ringen rundt om anklen. Skiftevis på højre og venstre ben. Måske kan vi få ringen til at dreje rundt om anklen.



Lægger alle ringe på gulvet

Vi lægger alle aktivitetsringene ud på gulvet. Alle går rundt og træder på eller i ringen. Når vi træder på eller i en ring, fortæller vi hvilken farve ringen har.



En snurre-tur

Vi samarbejder om at få en snurre-tur. Vi holder tre og tre fast med begge hænder rundt om en ring. Med side steps/side chasse snurrer vi rundt med/om ringen.



Kreative og fantasifulde

Til slut finder vi på nye måder at bruge ringen - vi bliver kreative og fantasifulde :-). Rigtig god fornøjelse med aktivitetsringene

