



Se animationsvideoen ved at scanne QR koden her

IDETYPE:

Motorik og sanser

ALDERSGRUPPE:

Fra 5 år

REKVISITTER:

En stol.

ANTAL:

1 el. flere

VARIGHED:

Ca. 15 minutter

A-Sport Yoga - del 4:

Vi er nået frem til stole-yoga. Yoga kræver ikke en masse plads, og i stedet for yoga-måtter kan I bruge borde og stole.

SÅDAN GØR DU:



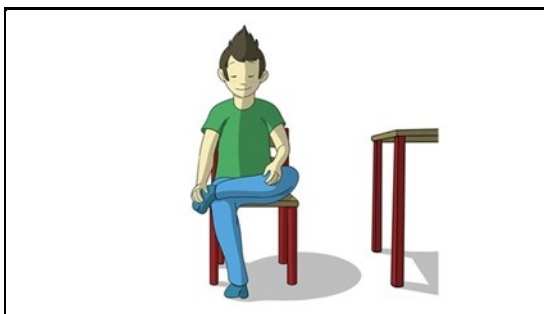
1



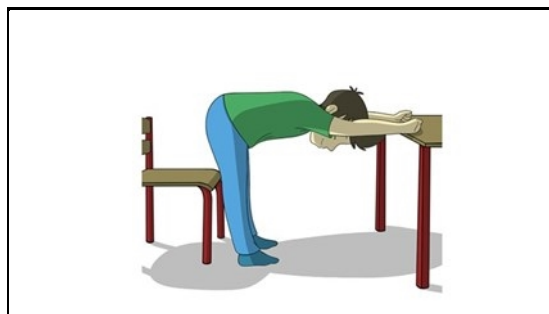
2



3



5



6

