

**IDETYPE:**

Idræt og Træning

**ALDERSGRUPPE:**

Fra 8 år; Fra 12 år

**REKVISITTER:**

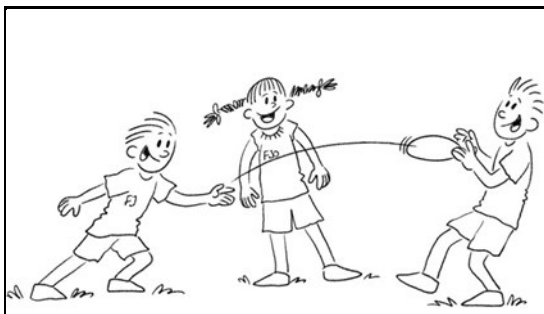
Frisbee.

**ANTAL:**

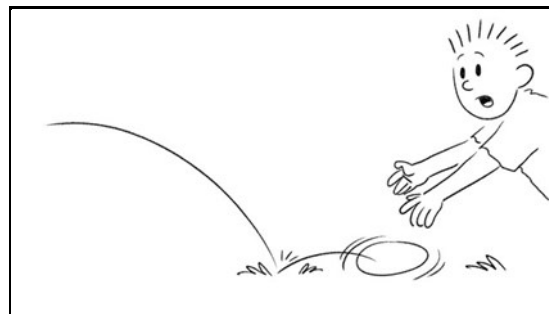
Gruppe

**Fjols:**

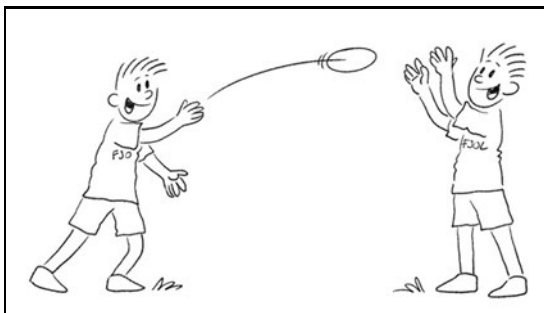
Pas på i denne aktivitet - måske er det dig, der ender med at blive kaldt fjols ;-)

**SÅDAN GØR DU:****Spil F-J-O-L-S**

Spil F-J-O-L-S, hvor I kaster disc'en rundt til hinanden.

**Tabt disc'en**

Hver gang du taber disc'en, får du et bogstav. Den, der først har tabt disc'en fire gange, må kaldes "fjols" indtil næste runde.

**Variation**

Samme aktivitet, men hvor både den der kaster, og den der ikke griber får et bogstav. I kan jo også finde på andre ord i stedet for "fjols". Husk det kun er for sjovt.



# „Fjols“

Crazy

# Vind eller ...FJOLS

Pas på i denne aktivitet – måske er det dig, der ender med at blive kaldt fjols ;-(

Spil F-J-O-L-S, hvor I kaster disc'en rundt til hinanden. Hver gang du taber disc'en, får du et bogstav. Den, der først har tabt disc'en fire gange, må kaldes "fjols" indtil næste runde.

Samme aktivitet, men hvor både den der kaster, og den der ikke griber får et bogstav. I kan jo også finde på andre ord i stedet for "fjols". Husk det kun er for sjovt.

Kids  
Sport