



Se animationsvideoen ved at scanne QR koden her

**IDETYPE:**

Motorik og sanser

**ALDERSGRUPPE:**

Fra 4 år

**REKVISITTER:**

Balancerkugle stylder.

**ANTAL:**

1 el. flere

**VARIGHED:**

Fra 10 minutter

**Balancerkugle stylder:**

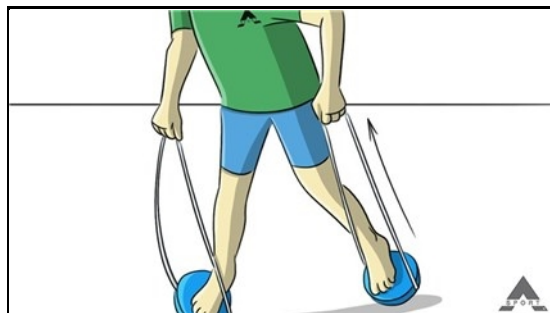
De genkendelige spande-stylder i en ny og mere udfordrende udgave er oplagte til at træne balance og koordination. Bunden er afrundet - altså går børnene på halvkugler og de stimulerer optimalt både muskel-ledsansen og taktilsansen. Halvkugler med snore er gode til balancetræning, hvor man samtidig skal kunne koordinere arme og ben. Det evigt bevægende eller dansende underlag kræver fuld koncentration og opmærksomhed inden kroppen i kompetent tilstand affinder sig med en gyngende gang. Stylderne er sjove at bruge til stafet-leg eller det er oplagt at tegne eller markere baner og felter som barnet forsøger at følge, hvad enten det består i at gå rundt om, følge linjen, gå baglæns, sidelæns eller dreje rundt på vej til slutlinjen. Yoga eller airexmåtter som underlag letter koordinationen. Med en højttaler til en mobil og godt musik er der med et snuhtag dækket op til sjov dans på græsplænen, på legepladsen eller på asfalten. Hot med Nick & Jay er en musikmulighed.

**SÅDAN GØR DU:**



**Balancerkugle-stylders bund**

Bunden på balancerkugle-stylder er afrundet - altså går børnene på halvkugler og de stimulerer optimalt både muskel-ledsansen og taktilsansen.



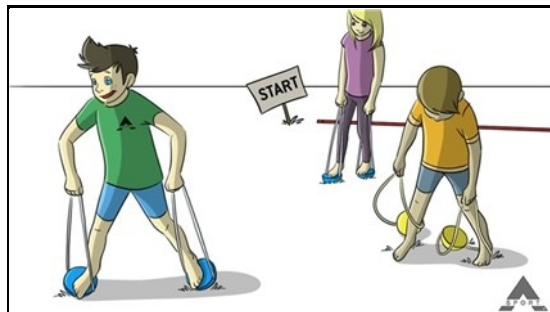
**Stylder med snore**

Balancerkugle-stylder med snore er gode til balancetræning, hvor man samtidig skal kunne koordinere arme og ben.



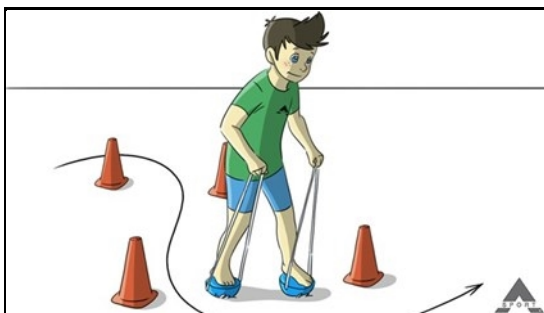
**Underlag**

Det evigt bevægende eller dansende underlag kræver fuld koncentration og opmærksomhed.



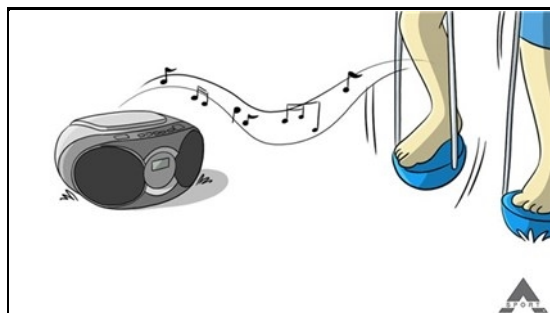
**Stafet-leg**

Stylderne er sjove at bruge til stafet-leg



**Variationer i fx stafetten**

På balancerkugle stylden kan der eksperimenteres med at gå rundt om forhindringer, følge linjen, gå baglæns, sidelæns eller dreje rundt på vej til slutlinjen.



**Fx sjov dans**

Med en højttaler til en mobil og godt musik er der med et snuhtag dækket op til sjov dans på græsplænen, på legepladsen eller på asfalten. God fornøjelse.

