

IDETYPE:

Kids sport - Badminton

ALDERSGRUPPE:

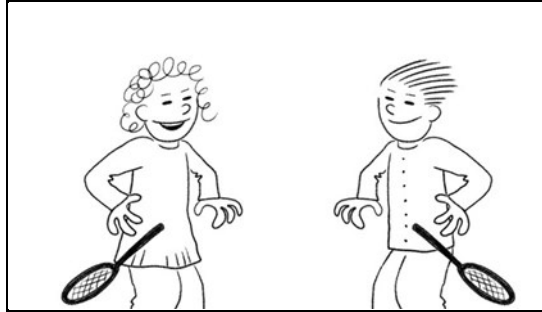
Fra 8 år

REKVISITTER:Hvert hold skal bruge:
2 badmintonbolde**ANTAL:**

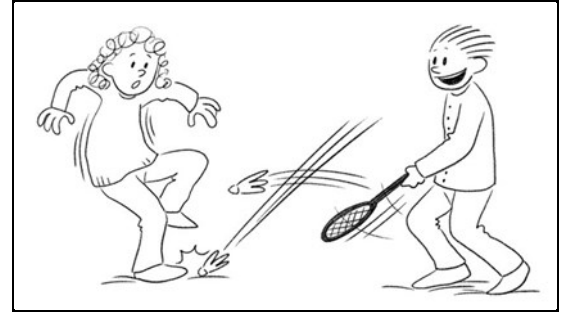
2 el. flere

Duellen:**Rappe fødder**

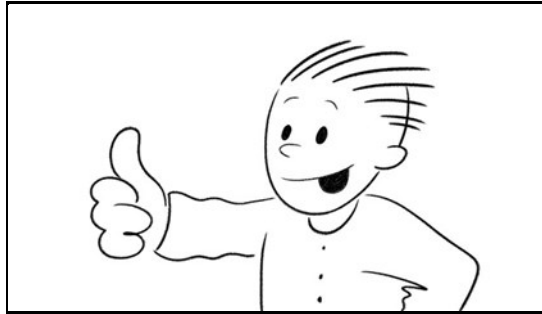
I det gamle vilde westen var der nogle gange duel mellem to seje cowboys... I er nu kommet til det vilde West i USA og er cowboys.

SÅDAN GØR DU:**To seje cowboys**

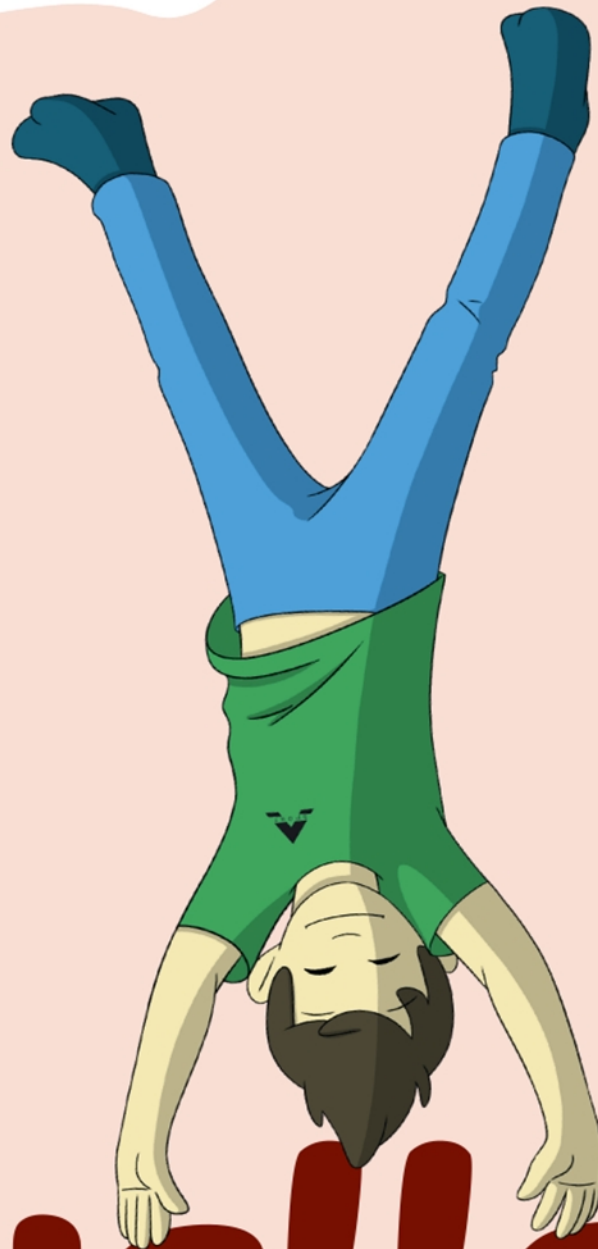
Stå overfor en makker ligesom to seje cowboys klar til duel.

**Så skal der skydes**

Den ene skyder nu to skud (badmintonbolde) mod makkeres ben - en med hver hånd. Makkeren skal prøve at undgå at blive ramt ved at flytte fødderne hurtigt. Der kan kastes både med underhåndskast og overhåndskast. Info til den voksne: Forklar kort om det vilde west.

**God fornøjelse**

God fornøjelse med denne aktivitet.



“Duellen”

Trick

Rappe fødder

I det gamle vilde Westen var der nogle gange duel mellem to seje cowboys... I er nu kommet til det vilde West i USA og er cowboys...

Stå overfor en makker ligesom to seje cowboys klar til duel. Den ene skyder nu to skud (badmintonbolde) mod makkerens ben - en med hver hånd. Makkeren skal prøve at undgå at blive ramt ved at flytte fødderne hurtigt. Der kan kastes både med underhåndskast og overhåndskast.

Voksen: Forklar kort om det vilde West.

