

IDETYPE:

Kids sport - Badminton

ALDERSGRUPPE:

Fra 8 år

REKVISITTER:

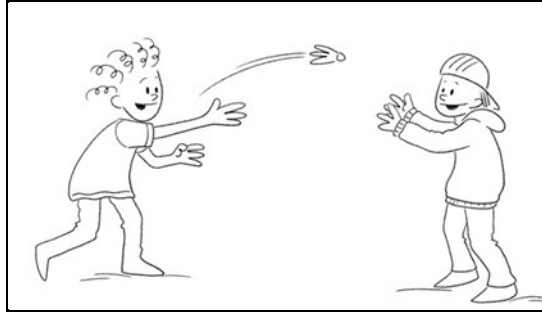
Hver deltager skal bruge:
1 badmintonketsjer
5 badmintonbolde

ANTAL:

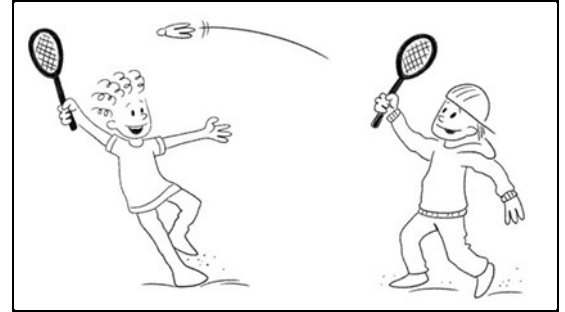
2 el. flere

Jagt:**Jagt på diamanter**

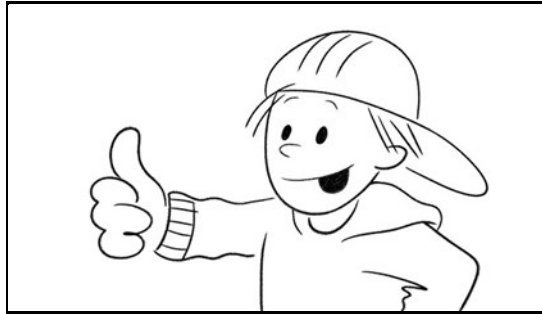
Vi elsker alle de dyrebare, flotte og funklende diamanter eller det smukke værdifulde guldstykke. Nu starter jagten på de funklende fine sten.

SÅDAN GØR DU:**Gå sammen to og to**

Gå sammen to og to. Den ene skal kaste en badmintonbold og den anden skal gribe. Der scores en diamanter, hvis makkeren kan gribe uden at flytte sig og et guldstykke, hvis makkeren griber og skal bevæge sig efter den. Hvor meget guld og sten mon I får?

**Med ketsjer og bold**

Samme øvelse, men hvor der skydes med ketsjer og badmintonbold.

**God fornøjelse**

Rigtig god fornøjelse med aktiviteten.



Jagt på diamonds

Free style

Vi elsker alle de dyrebare, flotte og funklende diamonds eller det smukke værdifulde guldstykke. Nu starter jagten på de funklende fine sten.

Gå sammen to og to. Den ene skal kaste en badmintonbold og den anden skal gribe. Der scores en diamond, hvis makkeren kan gribe uden at flytte sig og et guldstykke, hvis makkeren griber og skal bevæge sig efter den. Hvor meget guld og sten mon I får?

Samme øvelse, men hvor der skydes med ketsjer og fjerbold.

