



Se animationsvideoen ved at scanne QR koden her

IDETYPE:

Produktvejledninger

ALDERSGR:

Alle

ANTAL:

Tom felt

REKVISITTER:

Floorball Stavguiden:

Her har vi samlet et guide over de mest relevante spørgsmål, når man skal finde sig en ny floorballstav. Er det første gang du skal ud at købe en floorballstav, eller er du i tvivl om betegnelsen af den side, du spiller til. Nedenfor finder du en forklaring på left og right, samt en vejledning til at vælge den rigtige side. Left/Right har ikke noget at gøre med, om du er højre eller venstrehåndet. Left/Right betyder simpelthen på hvilken side af kroppen du primært har bolden når du spiller og skyder. Nedenfor kan du se en illustration af en left og right spiller. Se nedenstående grundregler.

Vælg Højre hvis



Højre hånd er nærmest bladet Venstre hånd øverst på staven Bolden ligger til højre for dig, når du skal skyde

Vælg Venstre hvis



Venstre hånd er nærmest bladet Højre hånd øverst på staven Bolden ligger til venstre for dig, når du skal skyde

Længden på floorball staven



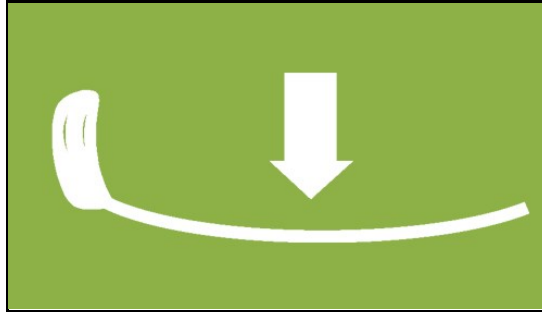
Når man vælger stavens længde, er der nogle tommelfingerregler, som kan hjælpe dig med at træffe et kvalificeret valg af skaftets længde. Når producenterne angiver stavens længde, er det ikke stavens total længde (skaft+blad), men kun skaftets længde, altså staven uden blad.

Størrelse guide (person højde)



+195 cm: 102-104 cm / 180-195 cm: 99 - 101 cm / 170 - 185 cm: 96 - 98 cm / 160 - 170 cm: 91 - 95 cm / 150 - 160 cm: 85 - 90 cm / 135 - 150 cm: 80 - 82 cm / 130 - 135 cm: 75 - 77 cm / 125 - 130 cm: 70 - 72 cm / 120 - 125 cm: 65 - 67 cm / - 120 cm: 55 - 56 cm

Hvilken flex skal min stav have?



Stavens flexindex fortæller dig, hvor hård stavens skaft er. Skaftets flex kan variere fra 23 - 40 mm i de normale skafttyper. Man finder skaftets hårdhed/flex ved at belaste skaftet på midten med 300 NN. Det antal mm, som skaftet bukker ned fra udgangspunktet, er skaftets flex. Ergo desto lavere stavens flex er, desto hårdere er staven, og desto højere flexallet er desto blødere er staven.

Typisk så vælger

Junior:

spiller stave fra flex 36-27 afhængigt af niveau og fysik

Dame:

spiller stave fra flex 36-29 afhængigt af niveau og fysik

Herre:

spiller stave fra flex 31-23 afhængigt af niveau og fysik

Når man er nystartet, skal man passe på ikke at få en for hård stav. Får man en stav, som er for hård i forhold til ens niveau, vil man have sværere ved at lære nye facetter af floorballspillet og ikke mindst div. skudteknikker. Når man vælger skaft skal man også sætte stavens hårdhed i relation til ens fysik.