

IDETYPE:

Idræt og Træning

ALDERSGRUPPE:

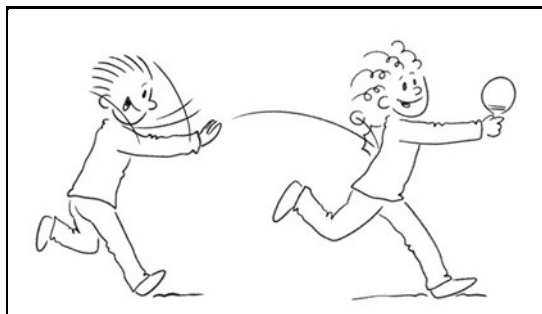
Fra 8 år; Fra 12 år

REKVISITTER:

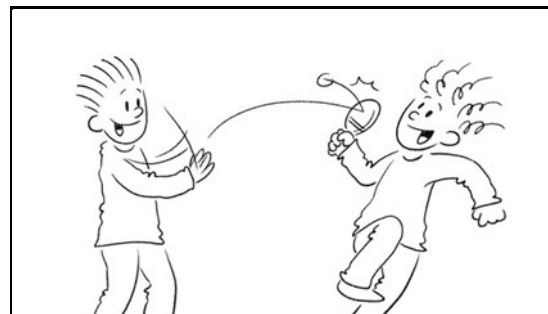
Bats og bordtennisbolde.

ANTAL:2 el. flere
3 el. flere
4 el. flere**Skyd:**

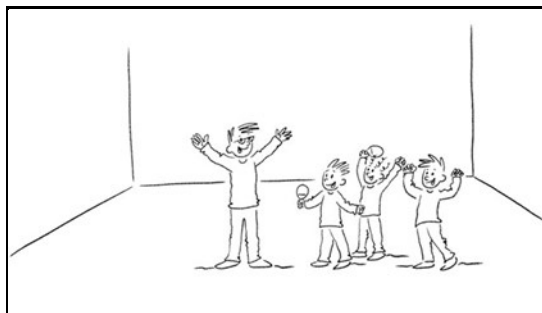
Når en jæger går på jagt, gælder det om at skyde dyr. Er du en jæger og kan ramme plet?

SÅDAN GØR DU:**Jæger**

En person udvælges til at være "Jæger". Den person, der er jæger, skal ramme de andre med en bordtennisbold ved at kaste med bolden uden bat. Jægeren må tage 3 skridt for hver gang, du har skudt med bolden, inden du skyder igen.

**Blive ramt**

Bliver du ramt af bolden, bliver du til den nye jæger. Dem, der ikke er jægere, må forsvare sig med sit bat som et skjold, for ikke at blive ramt.

**Info til den voksne**

Find et stort rum børnene kan løbe rundt i. Jægeren kan evt. have frit antal skridt. Husk skyd ikke hinanden i hovedet!



Crazy

Skyd dyret

Når en jæger går på jagt, gælder det om at skyde dyr. Er du en jæger og kan ramme plet?

En person udvælges til at være "Jæger". Den person, der er jæger, skal ramme de andre med en bordtennisbold ved at kaste med bolden uden bat. Jægeren må tage 3 skridt for hver gang, du har skudt med bolden, inden du skyder igen. Bliver du ramt af bolden, bliver du til den nye jæger. Dem, der ikke er jægere, må forsvare sig med sit bat som et skjold, for ikke at blive ramt.

Voksen: Find et stort rum børnene kan løbe rundt i. Jægeren kan evt. have frit antal skridt. Husk skyd ikke hinanden i hovedet!

Kids
Sport