

IDETYPE:

Idræt og Træning

ALDERSGRUPPE:

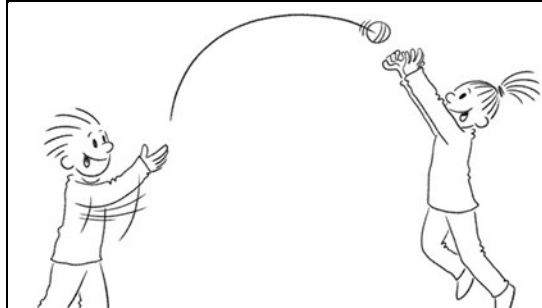
Fra 8 år; Fra 12 år

REKVISITTER:

Hvert hold skal bruge en cricketbold

ANTAL:2 el. flere
3 el. flere
4 el. flere**Kop:**

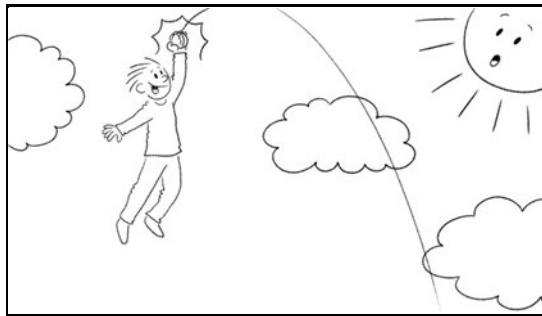
At gribe en bold med hænderne i lommen er umuligt. Derfor skal I nu have hænderne op af lommen og lave en "kop" med hænderne.

SÅDAN GØR DU:**Kast høje bolde**

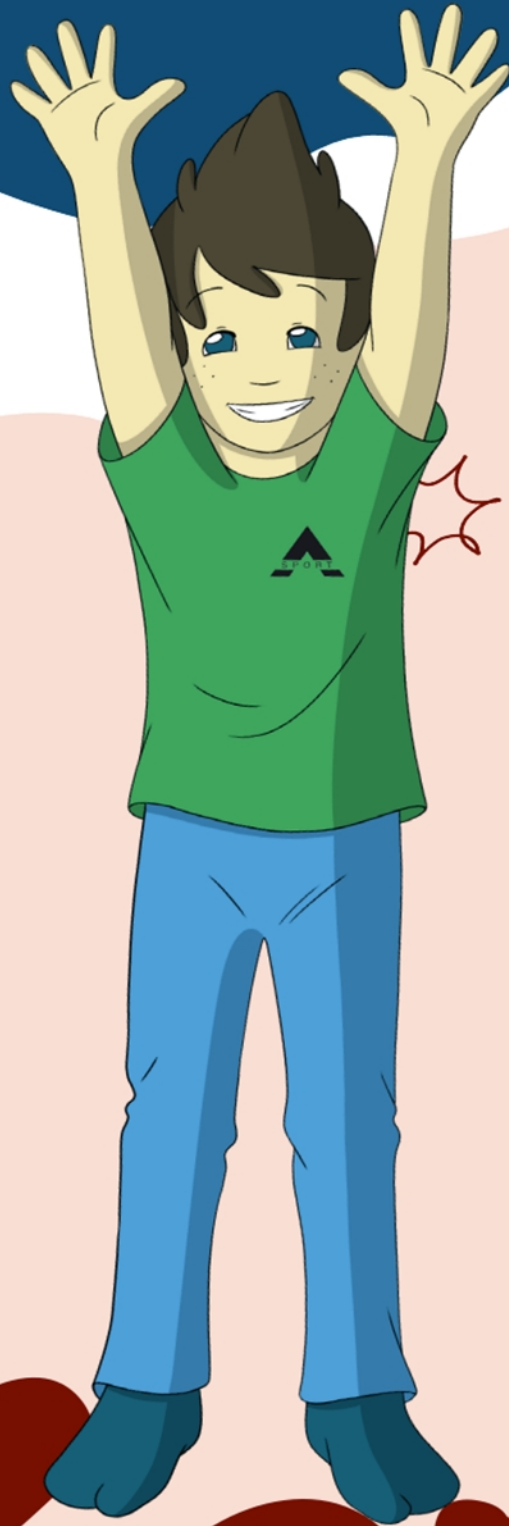
Kast høje bolde til hinanden. Den, der skal gribe bolden skal forsøge at lave en kop/skål af sine to hænder og gribe bolden med 2 hænder (koppen).

**Hvor mange gange kan I klappe?**

Kast høje bolde til hinanden. Hvor mange gange kan I nå at klappe, inden I griber bolden?

**Hvem griber den højeste bold?**

Kast høje bolde til hinanden. Hvem kan gribe den højeste bold med en hånd? Info til den voksne: Vis, hvor højt du kan gribe bolden.



JUBiiii :)

“KOP”

Trick

Kast og grib med en kop

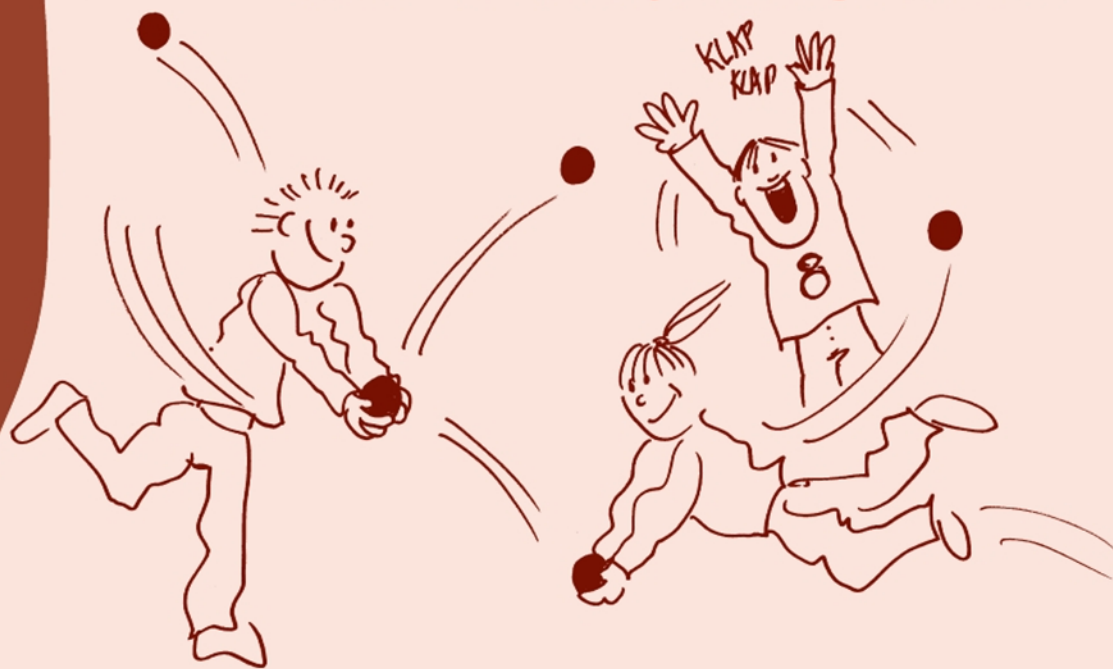
At gribe en bold med hænderne i lommen er umuligt. Derfor skal I nu have hænderne op af lommen og lave en "kop" med hænderne.

Kast høje bolde til hinanden. Den der skal gribe bolden skal forsøge at lave en kop/skål af sine to hænder og gribe bolden med 2 hænder. (Koppen)

Kast høje bolde til hinanden. Hvor mange gange kan I nå at klappe, inden I griber bolden?

Kast høje bolde til hinanden. Hvem kan gribe den højeste bold med en hånd?

Voksen: Vis hvor højt du kan gribe bolden.

Kids
Sport